

多職種の見解を統合し、 よりよい在宅支援へ 在宅医療インテグレーターの役割

道東勤医協 友の会ニュース

発行所
社会医療法人
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154)25-6479
発行責任者
太田美季
毎月1日発行

医療費でお困りの方はご相談ください
釧路協立病院・協立すこやかクリニック
無料・低額診療制度
お問い合わせはお近くの職員へ。またはお電話ください。
釧路協立病院 電話(0154)2416811

をご利用
できます



地域に拡がりを期待する 役割、視点



釧路協立病院
内科・総合診療科 医師
加藤 萌

患者さんが自宅で在宅医療を受け生活するには、様々な医療・介護・福祉の専門職がチームとなって支援する必要があります。患者さんの思いに寄り添いながら俯瞰的にチームを見渡し、状況に対応するため意思や方法を統合する「在宅医療インテグレーター」の役割と事例を紹介します。

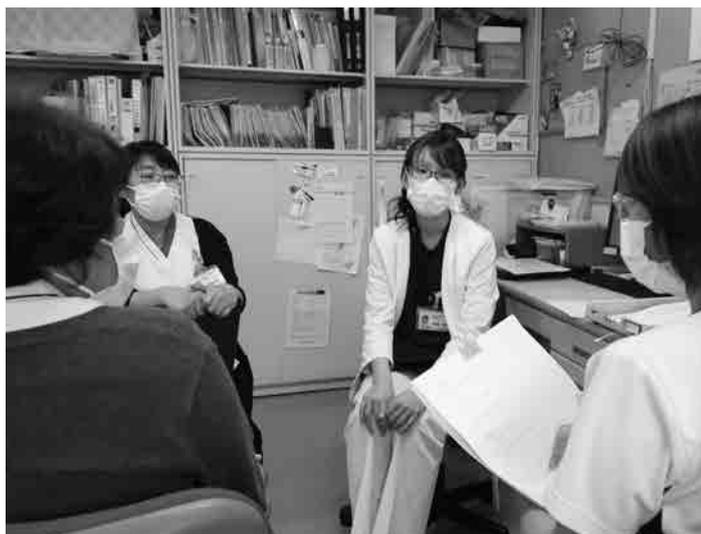
独りの生活を望むAさん



釧路協立病院
在宅療養支援室 看護長
遠藤 いづみ

市内の病院から協立病院の在宅療養支援室に紹介された50代女性Aさんは、重度の糖尿病腎症でした。精神疾患があり人との関わりが苦手なAさんは「家にいたい」という思いが強く、外来の待ち時間や入院にストレスを感じ、医療者に対して乱暴な言動で表現してしまいます。そのため通院治療が難しくなり、治療を継続するため訪問診療を開始しました。

一人で愛犬と暮らすAさんは、透析治療を希望せず、薬のみの治療をしていました。これまでも体調が悪化すると仕方なく入院しますが、そのたびに暴言などのトラブルで、なかば強制的に退院することを繰り返していました。そのため、A



訪問診療チームの会議の様子
患者さんの情報を共有するとともに、和やかな雰囲気ですぐぞれの意見や気づいたことを伝え合います。

さんを気に掛ける妹さんが医療者との橋渡しとなり、人付き合いが難しいAさんの療養生活を支えられました。

望む生き方を尊重する

適切な間合いでの関わりが確立され、Aさんは苦しいときには連絡をくれるなど、医療チームを頼つてくれるようになりました。

在宅での治療を続けていたAさんは肺炎になり抗生剤の点滴治療が必要になりました。自宅での治療を選択したため訪問看護師が毎日通って点滴をしましたが、体調が良くなると、診察のため訪問した私達に「何しに来た！薬置いて帰れ！」と怒鳴り、家に入れてくれ

維持し、治療を継続するべきか、Aさんに関わる職員や事業所が、想定される場面によってそれぞれの職種がどのように対応するかを「インテグレーションワークシート」を用いて共有し、Aさんのプライドを尊重した踏み込みすぎないケアの方向性を統一しました。

病状が悪化しても家事をこなし「家が自由でいい」と独りで自立した生活を望んだAさんは亡くなった時も掃除用具を手にしていました。人との関わりが少なく孤立しているながらも、望む生き方が尊重された事例です。

複雑な背景の患者さんへの在宅支援は、多職種の意見を集め統合することでより良いものになります。訪問診療チームは在宅医療の中心となり、患者さんの望む生き方を多職種と共有し、必要なケアのあり方をインテグレート（統合）する役割があると思います。

日本在宅医療連合学会は在宅医療インテグレーターを地域で推進していくため医療、福祉、介護領域の専門職むけに養成講座を開いています。

対象職種
医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、相談支援専門員など

加藤医師と遠藤看護長は2022年度に受講。

また、その方々の現状および今後を正確に把握したうえで、どこでどのように生活していくことが幸せなのかを共に考える意思決定支援が重要になります。

そこで、職種・領域によらず、どうすることが患者さんやご家族にとって一番望む形に近くなるのかを考え、関係する各職種とその思いを共有したうえで、チーム医療が円滑に進むよう「インテグレート（統

合）する立場が在宅医療インテグレーターです。特に、がん、難病、認知症、臓器不全、精神疾患、小児疾患においては在宅での医療必要度が高いケースが多く、課題も多くなりがちです。病院を退院するときや病状が悪化したとき、患者さん・家族・関わる医療職・介護職の意見がばらばらのときには特に、多職種連携が不可欠となります。

さまざまな課題を抱える複合的なケースでは、単に多職種・多事業所を紹介する「つなぎ役」や「紹介役」のようにコーディネーター（調整）するだけでは対応できません。在宅医療インテグレーターは、自分ひとりで抱え込んだり主体となつて采配を振るうということではなく、俯瞰的にチームを動かす患者さん、ご家族の意思を確認しチームで尊重しながら複雑な状況に対応するさまざまな職種や方法を統合していきま

このような役割、視点が地域でより拡がっていく良いなと思っています。



黒川聰則理事長を中央に左から
佐藤花音（保育士）、佐藤彩乃（事務員）、織田真翔（調理師）、菊田琳々香（看護師）、
立原美奈（看護師）、中川詩音（管理栄養士）、柴田都月（事務員）

ようこそ道東勤医協へ

黒川理事長より新入職員7人に辞令

道東勤医協入社式

4月1日道東勤医協会館で入社式が開かれました。黒川聰則理事長は「ようこそ道東勤医協へ。ともに働けることを嬉しく思います。」とあいさつ。新卒の

7人の職員が辞令を受けました。入社後は中途採用者も含めた27人で2日間の合同研修を受け、ビジネスマナーや倫理などの社会人として

の基本的な知識とともに、友の会についても講義を受け、ふまねつとも体験するなど学びました。3日目からはそれぞれの職種に分かれ、医療・介護現場で専門的な研修を受けながら業務習得を進めています。

道東勤医協 2024年度 診療案内

釧路協立病院 釧路市治水町3-14 ☎0154-24-6811

道東勤医協理事長・院長 **黒川 聰 則** 内科医長 **澁谷 仁 美**
副院長 **山崎 雅 勇** 内科医師 **手塚 拓 馬**
副院長・内科科長 **石川 晶** 内科医師 **片渕 亮 介**
内科医長 **加藤 聡 一 郎** 内科医師 **渡 邊 由 桂**

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
内 科 総合診療科	午前	○	○	○	○	○	予約
	午後	予約	予約	休診	予約	予約	—
	夜間診	—	○	—	—	—	—
専門外来	午前	—	—	—	—	—	乳がん検診
	午後	肝臓	—	—	—	—	—

診療時間 月～金曜日 8:45～17:00
火曜日(夜間診療) 16:00～18:30
土曜日(第1・3・5) 8:45～12:30

*第1・3・5土曜日の午前は予約診療のみです
*乳がん検診は、予約枠に限りがあるため予め電話にてご相談下さい。

桜ヶ岡医院 釧路市桜ヶ岡2-26-5 ☎0154-91-7111

院長・家庭医・総合診療医 **加藤 萌**

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	○	○	○	○	○	○	予約
午後	予約	—	予約	—	—	予約	—
夜間診	—	予約	—	—	—	—	—

診療時間 月～金曜日 9:00～12:00
火曜日(夜間診療・予約のみ) 16:00～18:30

*第1・3・5土曜日の午前は予約診療のみです

協立すこやかクリニック 釧路市治水町6-30 ☎0154-24-8405

院長・整形外科科長 **樋口 和 東**
整形外科名誉科長 **吉岡 猛**

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
整形外科	午前	○	○	予約(労災)	予約	○	予約(労災)
	午後	予約	予約	休診	—	予約	—
専門外来	午前	—	—	—	—	—	—
	午後	—	リウマチ	—	もの忘れ	—	—

診療時間 月～金曜日 8:45～17:00
*水曜日の午前、第1・3水曜の午後、第1・3・5土曜日の午前は労災診療(予約)です

ねむろ医院 根室市曙町3-3 ☎0153-22-2563

院長 **山崎 雅 勇**

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
午前	○	○	○	○	○	○	—
午後	予約	—	訪問診療	予約	予約	—	—
夜間診	—	○	—	—	—	—	—

診療時間 月～金曜日 9:00～11:30
火曜日(夜間診療) 16:00～18:30

*月・木・金曜日の午後は予約診療のみです

～各病院・診療所共通～

日曜日と第2・4土曜日および祝日は休診です

医療・介護・くらしの相談会

●事前予約不要●
～くらしに関する困りごとをお聞かせください～
日時/5月22日(水)13:30～15:00
場所/協立病院1階 相談室
※協立病院の受付窓口にお声がけください
主催/釧路生活と健康を守る会・釧路協立病院
問い合わせ先/釧路協立病院・望月
TEL0154-24-6811 (代表)

受付から検査・診察まで
全て女性スタッフが対応します

休日乳がん検診

完全予約制 定員 29人

6月30日(日) 9:10～14:00

電話予約受付:5/29(水) 13:30～《定員になり次第受付終了》

釧路協立病院 TEL0154-24-6811

48人が経済的理由で命落とす

全日本民医連2023年 経済的事由による手遅れ 死亡事例調査概要報告

道東勤医協が加盟する全日本民医連医療機関連合会(民医連)は加盟する全国の病院・診療所など計703カ所を対象に調査を実施。経済的な理由で医療機関を受診するのが遅れ、亡くなった事例が2023年に23都道府県で合わせて48件あったとする調査結果を発表しました。

亡くなった48人のうち、22人は無保険状態。24人は保険証を持っていましたが、ほとんどが生活保護を受けられるほどの困窮状態でした。

医療費が払えず抗がん剤の治療を中断し進行がんで亡くなった、コロナ禍で失業し治療を中断、糖尿病が悪化し自宅で亡くなつてい

たなど全国から手遅れ事例が報告されています。調査では、生活保護への差別や偏見が困窮者の制度利用をためらわせていることや、窓口負担の不安から、受診を我慢させ、手遅れにつながっていることがわかりました。

民医連は困窮に陥っても、安心して必要な医療を受けられるよう、生活保護申請の障壁となつている親族への扶養照会の廃止や、生活必需品としての自動車の所有を認めるなど、生活保護を利用しやすくすること、医療費窓口負担の減免(国保法44条、保険料の減免(同77条)、の適用範囲の拡充、申請手続きの簡素化など制度の整備を訴えています。



北海道民医連が全国と道内の手遅れ死亡事例を記者発表の様子(2021年8月)

協立病院では以前に比べて働く現役世代の医療費の相談件数が増えています。特に非正規雇用の労働者は体調を崩し仕事を休むと収入の減少に直結し、生活の維持のために医療費を削るしかないという状況になりがちです。病院のホームページを見て相談に来たという人は、市販薬で様子を見ていたが良くならず、蓄えも底をついたという状況でした。

高齢者でも通院はなんとかなるが、入院になるとしても払えないと相談を受ける事例があります。低年金や医療費の限度額の引き上げで、今後さらに相談は増えると思われま



釧路協立病院 医療福祉相談室 課長

望月 誠

健康レシピ 管理栄養士の 今月一品

新玉葱の簡単レンジ蒸し

第63回 (1人分) エネルギー 250kcal たんぱく質 9.3g
脂質 14.4g 塩分 2.6g 食物繊維 3.1g

材料 2人前
 新玉葱..... 1個
 豚バラスライス..... 40g
 長ネギ..... 少々
 砂糖..... 小さじ1強
 醤油..... 大さじ1
 カツオだし..... 200cc

作り方(調理時間 10分)
 ①玉葱は皮をむき、4等分に。豚バラスライスは2~3cm幅に切る。長葱は小口に切る
 ②耐熱容器に玉葱と豚肉を並べ、調味料を注ぐ
 ③軽くラップをし、500wで5分~6分加熱
 ④長葱をのせ出来上がり

レンジを利用して簡単に作れる新タマレシピです。コクと旨味を出すのに豚バラを使用していますが、カロリーが気になる方はもも肉や鶏肉でも代用できます。ベーコンや魚介でもダシが出て美味しくなります。

健康づくり リハビリ技士の ワンポイントアドバイス 第91回

誤嚥性肺炎予防ー喉の鍛え方ー

このコーナーでは、たびたび誤嚥性肺炎に対しての予防の重要性をお伝えしています。口腔内の衛生状態を保つこととともに、喉を鍛えておくことも予防方法の一つとして注目されています。今回は、ゴムボールを使用した顎引き抵抗運動 (CTAR) を紹介します。

目的: 飲み込む時に使用する舌骨上筋群 (ぜっこつじょうきんぐん) という、だいたい顎下から喉仏の間の筋力を強化します。舌骨上筋群は食物が胃に運ばれるように導く食道の入り口がしっかり開くために重要な働きをします。

道具: 野球やソフトボールくらいの大きさのゴムボール

方法:

- ①真っ直ぐに座るか立って、肩を軽く後ろに引きます。この姿勢を運動中は維持するようにします (写真1)。
- ②ボールを手で持って顎の下ではさんで、この姿勢を運動中は維持します (写真2)。
- ③ボールに向かって可能な限り強く顎を引き続けます。持続時間は10~30秒で、自身の疲労具合に合わせて決めていきます。
- ④③を5~10セットを繰り返し、各セットの間は1分休憩をとりましょう。
- ⑤もう一つの方法として、③で持続的に行っていた運動ではなく、力を入れて、抜くを10回繰り返す、これを10セット行う方法もあります。その際も各セットの間は1分間の休憩をとりましょう。

いっしょにがんばろう！

ガザの虐殺に抗議

イスラエルによるガザへの攻撃が始まって半年。今も多くの命が奪われています。北海道パレスチナ医療奉仕団の団長を務める猫塚義夫医師らの呼びかけに応じて、全国で抗議行動が行われています。

4月6日、釧路市内の鶴見橋に釧路革新懇や道東勤医協の職員など40人が集ま



待望の再開！ランチ・カレー

興津支部

4月9日、晴海町内会館で2019年11月以来となるランチ・カレーの会を開催。待ちわびた28人が集まり、会食を楽しみました。カレーにサラダ・コーヒールが付いて350円。盛り付けは、それぞれが食べたい分、食べられる分だけセルフサービスです。

「野菜が高いのにこんな

ロコモ対策など学び交流

たんぼ支部

4月12日、若草会館で総会と医療懇談会を開催し、20人が集まりました。総会では、今年度の「ふまねつ」は全て若草会館で行うことが確認されたほか、友の会ニュースの手配りへ協力がかげられました。釧路協立病院リハビリ室の理学療法士による医療懇談会では、ロコモ度チェッ

クが好評。段差に座った状態から片足で立ち上がるテストでは、何度も挑戦する負けず嫌いな方もいました。片足立ちやスクワットなど、自宅で手軽に行える運動の紹介もあり、1月に2回のふまねつとだけだけでなく、家でも運動するよう心がけたい」などの声がありました。



友の会連合会 総会 6/1(土)13:30 まなぼつと幣舞多目的ホール

5・6月 友の会支部の行事予定

Table with 4 columns: Branch Name, Meeting Title, Date/Time, and Venue. Includes branches like 白糠支部, 桜ヶ岡支部, etc.

5月 定例の健康づくり、文化活動の予定

Table with 5 columns: Branch Name, Activity Name, Date/Time, Day, and Venue. Includes activities like health checkups, pottery classes, etc.

声・こぼす VOICE

釧路市 西村治明さん
待ち望んでいた緑ヶ岡支部の復活・再建、本当に嬉しいです。ぜひ、ふまねつなどにも参加したいです。



釧路市 平井洋子さん



帯広市 山口京子さん

白糠町 村上真智子さん
「リハビリ技士のワンポイントアドバイス」キッチンでの腰痛予防法を試してみました。足を横に広げたり、前後にずらして立つことで、中腰姿勢にならず楽に作業できます。

釧路市 高橋ひろみさん
「あきらめない看護」の記事を読んで涙が出そうになりました。もし私が同じような立場になったら、こんなに親身になって看護してくれる方々のいる病院でお世話になりたいと思います。

札幌市 西嶋良子さん
山手敏夫さんのお話の記事は、啄木ファンの私にとって春のプレゼントでした。もつと長生きしてたくさんのお話を残してほしいです。

※掲載の方に図書カード贈呈。

おたのしみパズル

ヒント：緑に囲まれリフレッシュ
締切り 6月10日。発表は2024年7月号の本欄で。

あて先 〒085-0055 釧路市治水町3番5号

英語のbathroom

② ○○○○ 首都はウランバートル

③ ○○○○○○ 代表作は『ドラゴンボール』

④ ○○○○ 危うきに近寄らず

応募のきまり 二重丸の文字を並べかえると、ある言葉になります。解答は、ハガキ・FAX・Eメール・二次元コードから。住所氏名・電話番号の記入をお忘れなく。

賞品 抽選で正解者10人に図書カード。

【3月号の正解発表】

正解「ソツギヨウ」

当選者(敬称略)佐々木文弥、井上雅子、東良子、和田信幸、村岡昭雄、工藤香住、金子道明、石渡はま子、小山内洗、森田修

応募90通 正解84通

※絵手紙や本紙への意見・要望地域の話題などをお寄せください。

E-mail: tomokai-news@dotokin-medwel.or.jp

FAX 0154-22-0275

道東勤医協本部パズル係

〒085-0055 釧路市治水町3番5号

あて先 〒085-0055 釧路市治水町3番5号

●詳しくは、道東勤医協法人事務局 (0154-25-6479) までお問い合わせください。