



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

8 2022 No.369 定価380円 毎月1日発行

## 日本兵のPTSD

けんこう教室 肝臓がん  
食と健康 なすを賢く使い切り



貝反売所・お問い合わせ

ていわ

## 日本兵のPTSD (P2)

人間の心を壊す戦争



戦争のおそろしさ... 人の全てを壊す戦争。戦争はなにがあってもダメと、みんなが声を出して言うことが今必要だと感じます。

## 歯科酷書 (P14)

コロナ禍の口腔崩壊

□の中、歯の傷んだ写真が衝撃的です。たくさんの人に知ってもらい、安心して医療が受けられるように運動を広げる必要を感じます。物価高や収入減でますますじりじりです。



## けんこう教室 (P6)

### 肝臓がん

「沈黙の臓器」に耳をすませば肝臓がんの診断や治療のことを知りましょう。



患者の本音 | 医者と言いつ

### 検査を受けたあとに

検査を受けることに緊張するので、受けたことにほっとしてしまいます。結果説明が一番大切でした。自己分析せずに先生にお話を聞くまでが検査なのですね。



## 被爆体験者ってなに? (P4)

こんなひどい話があるでしょうか。行政区分の線引き。国が決めた「被爆者」と「被爆体験者」。核兵器のおそろしさ。戦争のキズは、ずっと残るもの。いまでも苦しむ人たちに国はしっかり目をむけ、耳をかたむけ、責任を取ってほしい。二度と同じことを繰り返さないためにも。



## 食と健康 (P43)



なすっておいしい♡  
みんなね 歌壇・俳壇・柳壇  
いつでも俳句 (P41)

みなさん素敵な言葉で表現します！選評を読むと、さらに思いや情景がうかびます。なるほど！みなさんも送ってみては、いかが？

