

“その人らしく”を支える訪問診療

道東勤医協では、1976年のくしろ医院開設時から訪問診療を続けています。釧路協立病院は2016年より機能強化型在宅療養支援病院となり、多くの在宅患者の療養を支えています。訪問診療を担当する石川晶医師と加藤萌医師がその様子を対談で紹介します。

道東勤医協
友の会ニュース

発行所
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154)25-6479
発行責任者
太田美季
毎月1日発行

自宅でもできる診療

「訪問診療について教えてください。」

加藤 訪問診療は医療機関と患者さんが契約を交わし、定期的・計画的に患者さんが生活する自宅や施設を医師が訪れ診療することです。また、患者さんや家族からの相談後、医師が必要と判断する場合にすぐに訪問すること往診といえます。

どちらも在宅医療の用語です。

身体的な障害や医療必要度が高くなる理由で、通院することが困難になってしまった患者さんでも、在宅で療養を続けられるよう支援する医療です。

石川 24時間365日、訪問看護ステーションと連携し、病状の急な変化などの

対談



石川 晶 医師



加藤 萌 医師

石川 療養の方針は患者さんやご家族と一緒に考えていきます。私たちは家庭医・総合診療医ですので、内科だけでなく、すべての科の疾患や健康問題について相談にのれます。対応が難しいときには、訪問診療の利

用をはじめ前の主治医や専門医に相談したり、診察を受けに行くこともできます。訪問診療を始め、専門

「どのような医療が受けられるのでしょうか？」

加藤 訪問診療での治療や検査は、病院の外来とさほど変わりません。レントゲン撮影はできませんが、採血や検尿をはじめ、心電図、エコー検査もできます。内服薬の処方だけでなく必要時は点滴もできます。病状や傷害による苦痛や症状を緩和するための治療を様々な職種と協力して行うことで在宅での生活を続ける事ができます。希望に応じて入院を検討することもできます。

医療費でお困りの方は
ご相談下さい

道東勤医協
釧路協立病院・協立すこやかクリニックでは
無料低額診療制度
を実施しています。
お問い合わせは、お近くの職員へ。又は、お電話下さい。
釧路協立病院 電話(0154)24-68811

機能強化型在宅療養支援病院とは

- ・24時間連絡を受ける体制を確保している
- ・24時間往診可能、過去1年間の緊急の往診の実績を満たしている
- ・24時間訪問看護が可能
- ・緊急時に入院できる病床を確保している
- ・連携する保険医療機関、訪問看護ステーションに適切に患者の情報を提供している



患者さんの自室で診察する加藤医師。(右)
ご家族も「細やかな医療が受けられている」と感じています。

人生を より良くするために

「心がけていることは？」

加藤 訪問診療は外来で診察するよりも、その人の生き様、生活している場を、医療者と患者がお互いに共有しやすいという特徴があります。どのように生きてきて、これからの時間をどのように過ごしたいか、その上で本人が困っていること、苦痛なこと、心配していることなどを聞かせてもらいます。生活を軸にしていること、相談したいことを、率直に話してくれたら自然その人を見ることがで

から人生の最終段階まで患者さんの思いに寄り添い続けます。

石川 外来で診療するときと同様、常に患者さんの生活状況について考える姿勢に変わりはありませんが、生活の場でお会いすると患者さんの表情がとても豊かだったり、生活の中で困っていること、相談したいことを、率直に話してくれたら自然その人を見ることがで

（2面に続く）



「今日は肩が痛い」という患者さんと診療後に一緒に体操。
総合診療医はどの診療科にも対応できます。

訪問診療では住み慣れた家でそのまま過ごすことを望む患者さんに、どのような最期を迎えるかを決めるお手伝いをしています。昨年度は結果的に在宅で看

加藤 厚生労働省が「最期の時をどこで迎えたいか」という全国調査をしたところ、半分以上の人が病院よりも自宅がいいと回答しています。ところが実際に在宅死になる人は全体の1割もない位です。人生を終える場面に對する本人や家族の希望は、病状や環境の変化などで都度変わっていくものですが、訪問診療があることで在宅での最期を選ぶこともできるようになります。

加藤 厚生労働省が「最期の時をどこで迎えたいか」という全国調査をしたところ、半分以上の人が病院よりも自宅がいいと回答しています。ところが実際に在宅死になる人は全体の1割もない位です。人生を終える場面に對する本人や家族の希望は、病状や環境の変化などで都度変わっていくものですが、訪問診療があることで在宅での最期を選ぶこともできるようになります。

「在宅での看取りも希望できますか？」

最期まで 思いに寄り添う

訪問診療では住み慣れた家でそのまま過ごすことを望む患者さんに、どのような最期を迎えるかを決めるお手伝いをしています。昨年度は結果的に在宅で看

加藤 厚生労働省が「最期の時をどこで迎えたいか」という全国調査をしたところ、半分以上の人が病院よりも自宅がいいと回答しています。ところが実際に在宅死になる人は全体の1割もない位です。人生を終える場面に對する本人や家族の希望は、病状や環境の変化などで都度変わっていくものですが、訪問診療があることで在宅での最期を選ぶこともできるようになります。

加藤 厚生労働省が「最期の時をどこで迎えたいか」という全国調査をしたところ、半分以上の人が病院よりも自宅がいいと回答しています。ところが実際に在宅死になる人は全体の1割もない位です。人生を終える場面に對する本人や家族の希望は、病状や環境の変化などで都度変わっていくものですが、訪問診療があることで在宅での最期を選ぶこともできるようになります。

「在宅での看取りも希望できますか？」

最期まで 思いに寄り添う

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

加藤 最近多くみられるのは、新型コロナウイルス感染症流行により、病院入院中は家族との面会が難しい状況にあり、退院して訪問診療を利用することで、人

地域包括ケアの 一部として

「今後の目標は？」

加藤 だれもが、何らかの疾患や障害をもっている人も、住み慣れた地域でその人らしく生きていける社会であるべき。それを実現する

加藤 だれもが、何らかの疾患や障害をもっている人も、住み慣れた地域でその人らしく生きていける社会であるべき。それを実現する

加藤 だれもが、何らかの疾患や障害をもっている人も、住み慣れた地域でその人らしく生きていける社会であるべき。それを実現する

加藤 だれもが、何らかの疾患や障害をもっている人も、住み慣れた地域でその人らしく生きていける社会であるべき。それを実現する

加藤 だれもが、何らかの疾患や障害をもっている人も、住み慣れた地域でその人らしく生きていける社会であるべき。それを実現する

看多機とは

・看護小規模多機能型居宅介護の略
・医療の必要度の高い人でも「通い」「泊まり」「訪問看護」「訪問介護」の4つのサービスを一体的に利用できる事業所です。状況に合わせて急な「泊まり」や、夜間の訪問看護・介護に对应でき、利用者が住み慣れた環境で暮らし続けられるように支えます。

訪問診療の費用について

医療保険1割負担の場合、1カ月に2回の訪問診療で、約7,000円です。
その他に、お薬代がかかります。また、検査や点滴などを実施した場合は別途、費用がかかります。
高額療養費制度など、負担を軽減する制度が利用できる場合もあります。職員にご相談ください。

乳がん検診再開のお知らせ

2022年5月20日(金)より
乳がん検診を再開しました。

日時 第3金曜日 9:00~16:00

(検査のみ)

第3土曜日 9:00~16:00

(検査・診察)

※予約制です

【注意事項】

第3金曜日は検査のみとなり、診察は翌日の第3土曜日もしくは次週の火曜日となります。

また、担当医師の出張などで予定が変更になる場合があります。ご不便をおかけしますがご了承ください。

検査料金はお住まいや年齢によって変わります。

お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

釧路協立病院

TEL0154-24-6811 (代表番号)



患者様の取り違え防止に

医療者が不注意により患者様を傷つけることは、本来あってはならないことと思ひます。しかし、人間の行う行為は必ず思い込みや勘違いなどで間違いが発生します。

近年の医療安全の取り組み業務を行う中で、過去には大病院などでも患者取り違えの手術など重大事故が立て続けに発生した時代もあり、他業界にも学びながら様々な対策を進めてきました。



釧路協立病院
医療安全室室長

佐藤 淳

受診された友の会員さんから生年月日を何度も言われることの煩わしさについて、改善要望がありました。院内の行く先々で確認されることはなかなか煩わしいことと思ひます。このような確認を行うようになった経緯や、目的をお話しいたします。

生年月日確認にご協力を

みは「一人は誰でも間違える」ことを前提として「間違えにくい」業務の仕組みづくりやルール作り、誰かが間違えてもどこかで「発見できる」、もしくは、重大なことに繋がらないような「柔軟性のある」業務の流れやコミュニケーションが重視されています。

ご本人確認については、大勢の患者さんが訪れる病院やクリニックでは、患者様を取り違えて診察や治療を行うことがないよう、ご本人確認をさせていただくことが標準的となっております。

私どもの病院でもフルネームでお呼びし、生年月日を言っていたことを基本としていきます。

同姓同名や似たお名前の方などは実際たくさんいらっしゃいます。お呼びした方と違う方が診察、治療されるなどの事例がときどき発生しており、高齢の患者様の増加によりお呼びしたご本人と違う方が「はい」と来られることも日常的にあり、ご本人確認を省略することはできません。

一方で名前を大きい声で呼ばれることや、生年月日が周りの人にも聞こえてしまうことなどプライバシーの問題は、今後解決が必要課題と考えています。

医療の安全性や質向上の取り組みは、医療者側だけでなく患者様と共同して高めていくものと考えます。

高い信頼性を目指す医療チームにとって、患者さんやご家族もチームの一員だと思ひていただき、積極的に参加いただくことが安全の力になります。今後ともご本人確認への参加をよろしくお願いいたします。

医療・介護・くらしの相談会

●事前予約不要●

～くらしに関する困りごとをお聞かせください～

日時/6月22日(水)13:30~15:00

場所/協立病院1階会議室

※協立病院の受付窓口にお声がけください

主催/釧路生活と健康を守る会・釧路協立病院

お問い合わせ先/釧路協立病院・望月

TEL0154-24-6811 (協立病院代表番号)

あなただけの元気
MIN-IREN
2022 6月号 380円 好評発売中

コロナ禍の仲間たち 山梨
けんこう教室 受けようがん検診
地域の声を集めて 福岡
うちで元気 体操&脳トレ
まのチカラ 特別編 山梨県
医と健 糖尿病を予防するには

「いつでも元気」道東販売所
☎(0154) 24-6623

コロナ禍でも元気に活動！ いっしょにがんばりましょう ワンピース

取り組みや課題話し交流、各支部で総会開催



鳥取支部の総会であいさつをする友の会連合会の磯貝一子会長

4月から、道東勤医協友の会の各支部で総会が開かれています。感染症対策の観点から、基本的に会場での飲食は行わず短時間での開催。昨年度の取り組みを振り返りながら、今後の活動や地域が抱える課題などについて話し合い、交流が行われています。



標茶支部



鶴居支部

任されました。また、深見迪町議会議員から、「憩いの家かや沼」の再建計画が難航しているなどの議会報告があったほか、参加者から

各支部の総会には、感染症対策を徹底して職員も参加。支部の集まりに初めて顔を出す若手の職員が多く、緊張の面持ちで自己紹介や骨密度検査のPRをする初々しい姿に、支部の参加者からも暖かいエールが送られました。

らは5月号の本紙に掲載された道東勤医協の中長期計画についても質問や意見が寄せられました。

同日、鶴居支部でも3年ぶりに総会を開催。村内の5か所で開かれている地域サロンに、支部として協力しながら参加していることなどが報告されました。総会の後はお楽しみみのパークゴルフ大会が行われ、参加者は晴天の下で心地よい汗を流しました。

新型コロナウイルスの拡大状況により、各支部・サークルの行事が休止になったり、予定が変更になる可能性があります。詳しくは、道東勤医協法人事務局(0154-25-6479)までお問い合わせください。

◆6月友の会支部の行事予定

文苑支部	総会	6/12(日)11:00	文苑会館
ぬさまい支部	総会	6/12(日)10:30	富士見会館
桜ヶ岡支部	総会	6/14(火)10:00	桜ヶ岡中央会館
白樺支部	総会	6/15(水)15:30	小川事務局長宅
興津支部	総会	6/18(土)11:00	晴海町内会館
根室支部	総会	6/19(日)10:30	総合文化会館第2講座室
鉄北支部	総会	6/23(木)13:30	共栄ふれあいセンター

◆定例の健康づくり、文化活動の予定

愛国支部	ふまねっと	6/ 2(木)・6/27(日)	13:30	第1木曜・第4日曜	愛国会館
たんぼぼ支部	ふまねっと	6/11(土)	14:00	第2土曜	駒場会館
	若返りレッスン	6/14(火)	10:00	第2火曜	若草会館
ひまわり支部	陶芸教室	6/ 1(水)・6/15(水)	18:00	毎1・3水曜	生駒支部長宅
		6/ 2(木)・6/16(木)	13:30	毎1・3木曜	
		6/ 3(金)・6/17(金)	13:30	毎1・3金曜	
		6/ 4(土)・6/18(土)	13:30	毎1・3土曜	
鳥取支部	百人一首の会	6/ 9(木)・6/23(木)	12:45	第2・4木曜	鶴風荘
	ふまねっと	6/20(月)・6/28(火)	13:00	第3月曜・第4火曜	
	健康サロン(高齢者)	6/13(月)・6/27(月)	10:00	第2・第4月曜	
大楽毛支部	ふまねっと	6/ 6(月)・6/20(月)	13:00	第1・3月曜	大楽毛生活館
	太極拳	6/13(月)・6/27(月)	10:00	第2・4月曜	
芦野支部	芦野けんこう体操クラブ	6/15(水)	10:00	第3水曜	芦野会館
文苑支部	ノルディックウォーキング	6/ 9(木)・6/23(木)	13:30	第2・4木曜	文苑3丁目中央公園
ことぶき団地支部	サロンことぶき団地	6/19(日)	13:30	第3日曜	ことぶき団地集会所
美原支部	美原さんぽ会	6/15(水)	13:00	第3水曜	はんのき公園
健康サークルすこやか		中止		第3水曜	はるか薬局3F
ぬさまい支部	春採湖ウォーキング	6/11(土)	10:00	第2土曜	旧柏木小学校裏口集合
ぬさまい支部	パークゴルフ交流会	6/28(火)	10:00	第4火曜	太平洋PG場
桜ヶ岡支部	ふまねっと	6/25(土)	10:00	第4・5土曜	桜ヶ岡中央会館
興津支部	ふまねっと	6/14(火)	10:00	第2火曜	晴海町内会館
白樺支部	ふまねっと	6/11(土)	10:00	第2土曜	桜ヶ岡会館
阿寒支部	ふまねっと	6/10(金)・6/24(金)	13:30	第2・4金曜	阿寒町公民館
		6/16(木)	10:30	第3木曜	まりむ館
釧路町支部	ふまねっと例会	6/13(月)	10:30	第2月曜	別保日の出会館
		6/22(水)	13:30	第4水曜	北見団地地区会館
標茶支部	ふまねっと	6/21(火)	10:00	第3火曜	開発センター
別海支部	ふまねっと	6/ 6(月)・6/13(月)	13:00	毎週月曜	川上町会館
		6/20(月)・6/27(月)			
根室支部	健康サークル・エトピリカ	6/11(土)・6/25(土)	9:30	第2・4土曜	6月は
	健康サークル・エトピリカ	6/11(土)・6/25(土)	14:00	第2・4土曜	パークタウン明治集会場
	健康サークル・エトピリカ	中止		第2水曜	パークタウン明治集会場
	喫茶ほっと	中止		第2土曜	ねむる医院

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ

絵手紙



釧路市 平井洋子さん



釧路市 西田俊子さん



釧路市 高橋明子さん

釧路市 宮内清子さん
道東勤医協のあゆみや基本構想の記事は読みごたえがありました。持続可能な組織づくりが大切ですね。

根室市 安達乃布予さん
入れ歯が壊れて全くとって良いほど物が噛めず、

釧路市 前谷典弘さん
世界の平和を実現するために、今こそ市民の連帯が必要だと思います。暴力による現状変更など許されません。

白糠町 北川セツ子さん
「缶タン・トマトライス」ちよつと勇気が要りましたが、作ってみたら意外と美味しかったです。

釧路市 新堀信子さん
毎日コロナとウクライナのニュースで気持ちが暗くなりますが、季節の花が気分を和らげてくれます。

おたのしみパズル

ヒント…水たまりも平気！

締切り 7月10日。発表は2022年8月号の本欄で。

あて先 〒0855-0055 釧路市治水町3番5号 道東勤医協本部パズル係 FAX 0154-22-0275 E-mail: tomonokai-news @dotokin-medwel.or.jp

※友の会ニュースへの意見・要望や地域の話題などをお寄せ下さい。紙面掲載の場合は図書カードを贈呈します。

【4月号の正解発表】

正解はヤマワサビでした。次の10人の方に図書カードをお送りします。

① ○○○ボ 「海のギャング」と呼ばれる魚類

② ○○○ウ 英語ではジンジャー

③ ○○○ 「河豚」何と読む？

④ ○○○ザ レオナルド・ダ・ヴィンチが描いた女性の肖像画

応募のきまり ①～④までの二重丸の文字を並べかえるとある言葉になります。解答はハガキ・FAX・Eメールでお送りください。住所、氏名、電話番号を書いてください。

賞品 正解者のうち抽選で10人の方に図書カード。

（敬称略）山本弘、小寺秀子、土橋睦子、下重美智子、石川育代、藤本和彦、山内勲、佐久間俊子、久保登栄美、秋山育

応募92通 正解82通