生活と経営守る継続的支援を



ほとんどのお店が休業した釧路市の赤ちょうちん横丁

中小事業者に影響が広がっています。 格化という時期に工事が止まるなど、 街から人影が消えました。また、建設業はこれから本 飲食店に臨時休業や営業時間短縮の紙が貼られ、 外出自粛がよびかけられ、 飲食店への影響が深刻 態宣言が北海道は5月末まで延期 釧路民主商工会 休業要請の期間には多くの 事務局長 岩渕 あらゆる業種 になりました。 裕さん 繁華

響を受けていますが、中で も被害が大きいのは居酒 やはり飲食店が幅広く影

要請に応じました。しかし、

5月6日までだった休業要

給が決まり、

大半のお店が

らしと経済ののののである。3月本

程営を守

コロナ対策の要望書を市に提出する釧路民商

ん。

「休業支援金」

30万円の支

釧

路

市の上乗せもあって

請に協力した事業者には、

保にはありませ 出金」制度が国 保険の「傷病手

休業・営業時間短縮の要

たお店も出ています

休んだ時に所得

たくさん寄せられ、廃業し たんたる状況だ」と相談が サラリーマンも来ない。惨

請が15日まで延長され、

再

望書を釧

国路市ので要

る緊急対

医療費で お困りの方は ご相談下さい

を実施

ています。

|釧路協立病院

電話(0154)

)24-6811へ。又は、お電話下さい

発行所

愛道東勤労者医療協会 釧路市治水町3番5号 ☎(0154)25-6479

発行責任者

野和

毎月1日発行

彦

新型コロナウイルス感染が収束せず、

4月7日の緊

お店です。もともと吹やスナックなど夜一

年 本

と嘆きの声

が聞

いかれ

政支援もあり、

市で

月の消費税増税で、忘・新年

会シーズンに打撃を受けた

勤

協

釧路協立病院・協立すこやかクリニックでは道東勤医協

な支援が必要です。 い生活と経営を守る継続的 います 今後も休業要 1回限りでな 可能性

従業員らが感染すること

の心配もあります。

やケガで仕事を 病気

象が被用者実現しました いない問題があり、

客さん激減です。「観光客も

、歓送迎会の3・4月にお

は 国 5 月 財 求めたいと思います。 ルス感染症に限って制度が 事業主は対象になって しました。ただし、 (従業員) だけ

から新型コロナウイ

まったり、 建設工事が 新築工事に美

ど、改築控えの傾向は顕収まるまでやめておく」

改築控えの傾向は顕著

格化という時期に仕事が上になるなど、これから本室の自衛隊関係の工事が休です。また、公共事業も根です。また、公共事業も根 減っています。 格化という時間

化という時期に仕事

で、一つは、中国に頼っていたバス・トイレ・キッチンなどの建築資材や部品がまったく入ってこなくなったためです。「トイレ用のたためです。「トイレ用ので一本がなくて作業できながストップしています。住がストップしています。 らっている例もあります。 業者がアパートを借り できなくなったりして 建て主に仮住ま ンセルが増えています。さらに、建築工事のキ 建築工事のキ 1, しても がて住ヤ ま

宅のリフォームを予定し ンセル たお客さんが「コロナ

などの代表

などの固定費は出て行くの 「従業員の賃金や家 も客足はもどりま 傷病手当金組提出し、国際

創設

生活·医療·子育てを支える支援制度

新型コロナウイルス感染症の影響に対する支援策とし

て国と自治体が創設した各種の制度(5月20日現在)

●特別定額給付金

住民基本台帳に記録されている全国民に1人10万円 を支給。

●子育て世帯への臨時特別給付金 児童手当を受けている世帯に児童1人につき1万円

を支給。 ●国保料·介護保険料の減免

主たる生計者の収入が前年比で3割以上減った等の

場合、保険料が減額・免除になります。 ●生活福祉資金(緊急小口資金) 生活に窮した時に利用できる社会福祉協議会の貸付 制度で、1世帯10万円、条件に応じて20万円以内を

貸付。償還時になお所得減少が続く場合は返済免除 <u>にな</u>ります。 ●この他、条件に応じて、「住居確保給付金」「学費支援

制度」「傷病手当金」などの制度もあります。

中小業者の営業を支える支援制度

道が休業要請に協力した事業者に、法人30万円、個 人事業者20万円、夜7時以降の酒類提供を自粛した 飲食店10万円を支給。釧路市は独自の上乗せで酒類 を提供しない飲食店を含め一律30万円支給に。さら に道は5月16日以降も休業要請に応じる事業者に 10万円を追加支給する予定です。

●持続化給付金

前年同月比で売上が50%以上減少している中小業 者・個人事業者等を対象に、法人200万円、個人事業 者100万円を上限に、前年売上からの減少額を支給。 また、道はこれに5万円の上乗せを追加する予定。た だし、道の追加支援は休業支援金と持続化給付金の どちらか。

●この他、売上減少等の条件に応じて、「無利子・無担保 の資金融資制度(国・道・市町村で各種)」「従業員への 休業手当と事業主への雇用調整助成金」「税金・社会 保険料・公共料金の支払い猶予」「住民税・国保料等の

民税·国保料

新型コロナウイルス感染の影響などで収入が減った方は、 国保料が減額・免除になります。ただし、申請が必要です。

午後2~4時:6~8時 交流プラザさいわい2階208号室 「3密」防止のため、事前予約制で行います。 お申し込み・お問い合わせは、釧路民商 電話0154-23-9261 少し間口を広げて欲しいで 泉が狭いです。建築関係は 泉が狭いです。建築関係は 急業者は限られます。もう る業者は限られます。もう

ですが、売上が「前年同限度に給付を受けられるの個人事業者も100万円を 談があり、国の「持続化給が1件もなくなった」と相が1件もなくなった」と相おいらキャンセル続きで仕事 ました。法人は200万円、付金」を申請することにし



建築工事 途中でストップ 全建総連釧路建設ユニオン

書記長岸本 聡さん

自粛、制限、の介

ケアコートひまわ 新型コロナウ

ケアコートひまわりでは、新型コロナウイルスの感染予防のため、面会を 制限されている家族や利用を自粛される方への支援を始めました。

面会できない家族へお便り届ける。 ~面会制限のもと~



利用者さんに話かける北澤伸晃介護福祉士

ました。

す。ご家族が不安なく自宅 るための準備をしていま 所者さんの多くは在宅に戻

などで利用者さんを迎え入

響は大きいですが、訪問で

新型コロナウイルスの影

など、職員一人ひとりが「何 のリハビリや家族へのケア イルスの感染を防ぐ

面会を制限しています。そ い日々が続いています。北 のため利用者さんと会えな

を企画しました。

様子が家族みんなで見られ 取った家族からは「元気な とり作成しました。受け 日々の様子を綴って一人ひ てとても嬉しい」と喜ばれ もらった作品などの写真と レクリエーションで作って 参加する様子やリハビリ 気にレクリエーションに 族へ伝える情報を検討。元 に取り組んでいる姿、作業 入所の担当者で集まり家

面会に来られた家族への を築くという目標を掲げ 安心できるように信頼関係 達は、利用者さんの家族が 北澤介護福祉士は、「私 め施設と家族のみなさんと らう事が大事です。そのた 用者さんの状態を知っても れるためには、入所中から ご家族と情報を共有し、利

自粛」中心電話で声かけ 歩けなくなるのを防ぐ~ な声が聞こえました。 井田貞子さんは、ケア

ました。井田さんは2週間 調確認の電話があったとき 用を中断しました。その後 スの感染を避けるため、利 したが、新型コロナウイル り、ほんのわずかな段差に ケアコートひまわりから体 もつまずく状態になってい ビリを週2回利用していま コートひまわりの通所リハ で筋力低下を実感していた には歩くときにすり足にな

リの利用を勧め、自宅で通 そうです。 作業療法士は、訪問リハビ 情報を聞き取った竹西功

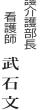
うと考え「お便り」の作成 している家族に利用者の様 子を伝えて安心してもらお リエーションをおこなって

制限しなくてはなりません きました。引き続き面会を てもらえるよう利用者さん

> ませんが、「糞便」にもウ 性はすべて解明されては

ととしました。

的に送る予定で次回の準備 の様子をお知らせしたい。



恵

りは、一部の職員の発案で 取り組んでいます。 ぐに全職員が楽しみながら て始めたものでしたが、 入所者さんのご家族に向け ました。今回のお便りづく

ケアコートひまわりの

大腸がん無料検診 4年間の推移

八肠刀 化赤竹大砂 千十间以近					
年 度	受検者	陽性者(陽性率)	がん発見		
2016年	3,184人	293人(9.20%)	18人		
2017年	3,452人	274人(7.94%)	8人		
2018年	3,106人	246人(7.92%)	8人		
2019年	3,045人	260人(8.54%)	7人		

どは検査を行いますので、 査が必要とされている方な 度も3千人以上が受け、7 らためてご案内します。 スの解明などを注視し、あ す。皆さんに毎年この検診 かり治療につながっていま 人の方から大腸がんが見つ までの大腸がん検診で再検 ます。延期の時期について 中止は避けたいと考えてい を受けていただくためにも は感染状況の推移、ウイル なお、医師の指示やこれ 大腸がん無料検診は昨年 での運動器具も作ってもら らえて本当に良かった。家 リを再開、歩行機能は順調 所と同じ週に2回のリハビ に回復しています。 井田さんは、「電話をも



中断している方に、電話で ナの影響で通所リハビリを 厚生労働省は、新型コロ の安否確認や訪問でサービ

利用「

スを行うことを認めていま

宣言が発表され、3月の解2月に北海道の緊急事態

リハビリ室副技士長

ングのプランで支援するな 抑えるため、自主トレーニ 再開までの身体機能低下を 訪問が難しい場合でも通所 てリハビリをしています。 談し、要望に応じて訪問し を教訓に、利用者さんと相 能が低下してしまったこと ため、利用者さんの体の機 除までリハビリを中断した

渡辺 明

立病院で受付が可能です 配布

例年6月から実施し 延 期のお知ら

査キット配布を延期するこ クを否定できないため、検 家会議の「新しい生活様式」

が加えられています。不特 めてから汚物を流す」こと の中でも「トイレは蓋を閉 が確認されています。専門 定多数の便検体を大量に取 、扱うことによる感染リス

ロナウイルスの感染対策と 検査キット配布を、新型

る「大腸がん無料検診」

して延期します。

新型コロナウイルスの

時間 史のお知らせ

リハビリに通えるのを心待

のほうが友達とおしゃべり うになりました。でも通所

毎日運動を心がけるよ

もできて楽しい」と、また

と受付開始時間を朝8時15月1日より、朝の玄関解錠 15分までは、すこやかクリ ニックの整形外科外来も 分からに変更します。8時 すこやかクリニックは

解錠し、7時30分より受付 かけしますが、ご了承くだ を開始します。ご不便をお で通り朝6時30分に玄関を なお、協立病院はこれま

どもの頃に地域の診療所を 受診したとき、とても親身 たいという思いです。子 困っている人の力にな

療科では、家で倒れていた ところを近所の方が見つけ

患者さんを知る大切 私が医師を志した原点 医協中央病院の総合診

第450号

象的で、今でも理想の医師「家庭医」のような先生が印

岸の牡蠣まつりにも足を運 身を初めて食べました。厚

びましたが、魚介類が新鮮

でとても美味しかったのを

また、以前の勤務で滞在 だなと改めて感じました。

いですね。

以前、友の会の

医療懇談

ど釧路の暮らしを楽しみた の状況が終息したら外食な

か外出もできませんが、こ

ていたときに、クジラの刺

来て、空気が澄んできれい久しぶりに釧路へやって



4年ぶりに釧路協立病院へ。爽やかな 笑顔の加藤聡一郎医師

2018年からは勤医協中央病院の総合診療科で勤務。 同年4月から勤医協中央病院で勤務の後、 には釧路協立病院内科で診療にあたりました。その どうぞよろしく 加藤聡一郎医師は、2013年に北海道大学を卒業。 道東に根をおろす 勤医協札幌病院での勤務を経て 内科医長として診療にあ 4月に常勤で道東勤医協へ着任した先生

のご経歴や思いをお伝えします。

釧路協立病院内科医長

とう そう いち

方との距離感が近く、色々 病院全体で支え 路協立病院は他の先生

頼りがいのあるスタッフ前勤務していたときにも、 える内科の医師が増えたこ で、その仲間たちと再び共 が多く心強く感じていたの とも嬉しいですね。また、以 に働けるのは安心感があり す。互いに尊敬し、刺激しあ 相談しやすいのが魅力で

2016年

医師や職種とも連携しなが 道東勤医協は訪問診療など 患者さんを診ていきます。 ら、病院全体でしっかりと 在宅での治療にも力を入れ に外来と病棟ですが、他 しもできればと思います。 ているので、そうした橋渡 私が診療にあたるのは主

さんが安心して治療を続ける方が多い印象です。みな ださい なればと思います。不安な じ質の診療ができるようにてどの医師が診察しても同 られるように、いつ受診し 患で定期的に通院されてい 齢の患者さんや慢性的な疾 たら遠慮なく声を掛けてく ことやお困りのことがあっ また、釧路協立病院

域のみなさんや患者さんのの状況を乗り越え、共に地 院づくりをしていきたいと よりどころになるような病 思います。力を合わせてこ 大変な状況が続いていると 行と感染予防でみなさんも 新型コロナウイルスの流

いました。 や暮らしぶりなど、病気の病気だけでなく家族構成 さんも多く、患者さんを知 ることの大切さを痛感して て運ばれてくるような患者

要で、治療はもちろんです 背景に目を向けることが重

れるように手助けをしたい ながら日常生活を上手く送 が、症状と折り合いをつけ を行うことも大切な役割だ ように保健予防の取り組み です。また、病気にならない

後もできる範囲で地域のみ

なさんとも交流できればと

したことがありますが、今 会で認知症についてお話を

管理栄養士の



(1人分) 134kcal タンパク質 12.7g 脂質 6.2g 塩分 2.9g カルシウム 153mg



材料(1人分) さば水煮缶 -100g トマトカット缶 -1個(みじん切り) 1/4個(みじん切り) 生バジル・

作り方(調理時間約10分)

- フライパンにオリーブ油を熱し、ニンニクと鷹の爪をよく熱する。
- ・玉ネギのみじん切りを加え軽く火が通ったら、トマト缶とサバ缶、 調味料を加え10分程度煮詰める。

がり

があると良いなあと感じてい

- 味を調え、器に盛りつける。飾りに生のバジルをのせる。
- や血液の健康維持に必要なEPAやカルシウム豊富なサバ缶を使った簡単レシピ。
- ★そのままでも、パスタのソースでも万能なソースです。

動にどんるまちづ くと思うと、安心して住み続けられこの町で子育てしながら暮らしていく近所の様子がわかってきました。 3 年 域住民としてもたんぽぽ支部の活 前に引っ越してきて、 やしたいですね。 んどん参加して、もっと配達 くりの大事さを実感します。 ようや



いの機会も

近所付き

お届 気 t. IJ

で、

友の会員

本 間

L い宅地なの 七の周りは新川端町の自 介 さん

協立病院事務課

コロナウイルス感染予防で家 に閉じこもりがちな生活が続 いていますが、今までご紹介 した体操を少しでも活用して 頂きたいと思います。

リハビリ技士の 🖔 ンポイントアドバイス

「骨折転倒予防DVD」体操紹介第9弾です。

ストレッチ

今回は10個の体操の最後の 「ストレッチ」です。

① 椅子に浅めに腰掛けて、膝のお皿の上に手を添えます。 足首を反らせながら、痛くない範囲でゆっくりと押して伸ばします。



- *背中は伸ばしたままで、反動を付けず、呼吸は止めないで20~30秒 伸ばします。
- ② 脚を変えて反対側も行います。



友の会ニュースを配達して下さる方を募集しています

5月20日、はんのき公園に15 す。今年最初の開催となった

が散策を楽しみました。

季節を感じながら歩く参加者のみなさん

き

公

 \mathcal{O}

場 会

生駒支部長宅

鳥取地区集会所

風

大楽毛生活館

文苑1丁目南公園

ことぶき団地集会所

はんのき公園

はるか薬局3F

ケアコートひまわり

さくらデイサービスセンタ-

望洋ふれあい交流センタ-

晴海町内会館

白樺ふれあい交流センター

別保日の出会館

北見団地地区会館

セン

川上町会館

パークタウン明治集会場

ねむろ医院

むろ医院

公民館

む

平

春

採 湖 周

阿寒町

開発

野 会 館

荘

荘

若 草 会 館

鶴

は h

第2火曜

第2土曜

第1.3水曜

第1.3木曜

第1.3金曜

第1・3土曜

第4日曜

第2.4木曜

第3月曜·第4火曜

第2・4月曜

第1:3月曜

第2:4月曜

第3水曜

第2:4木曜

第3日曜

第3水曜

第3水曜

毎週水曜

第1:3土曜

第4·5土曜

第2土曜

第2土曜

第4土曜

第2火曜

第1土曜

第2:4金曜

第3木曜

第2月曜

第4水曜

第3火曜

毎週水曜

第2:4土曜

第2·4土曜

第3水曜

第2土曜

足を止めるなど、それぞれ 見事に咲いたすももの花に

人が集まりました。

オーキングを開催していま

「美原さんぽ会」と題してウ

でに散り始めていましたが、

歩いたのは約4キロ。桜はす 周を歩きました。1時間で

(雨天の場合は翌日に延期)、

月までの毎月第3水曜日に

情のみなさん。全員がマスク

待望の開催に晴れやかな表

やや肌寒い一日でしたが、

ので、いい気分転換になった」

「とにかく自粛の毎日な

「みんなの元気な顔を見ら

を着用し、普段よりも前や横

顔で話すみなさんでした。

6/17例13:00

れて良かった」など口々に笑

粛と給付はセットで」「医

収の

マスクがほしい!!」「自

場で訴えを書いたメッセー

モ」を進めています。各職 用したアピール「SNSデ

をツイッターとフェイスブ ジボードを掲げ、その写真

ツイート

北海道医労連・道東ブロック @t... · 6時間

O 817

Replying to @tm5FjjkAgTNk3VK and

こういう発信、素晴らしい。 現場の医療従事者に連帯したい。

コメントつきリツイートの1例

❖6月友の会支部の行事予定

美原さんぽ会

6/13(±)14:00

6/28(日)11:00

6/17例10:00

6/21(日)13:30

6/17例13:00

6/17例14:00

6/27<u>±)10:00</u>

6/13(±)11:00

6/27生10:00

6/ 6(±)10:00

6/18休10:30

6/8月10:30

6/24例13:30

6/16以10:00

6/17例13:30

 $6/13(\pm)10:00$

中止

中止

部

ふまねっと

丑(べこ)の会

百人一首の会

ふまねっと

健康サロン童顔ほがお

芦野けんこう体操クラブ

美原さんぽ会

ふまねっと

ノルディックウォーキング

あへあほ体操

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

健康サークル・エトピリカA

健康サークル・エトピリカA

ことぶき団地支部 サロンことぶき団地

健康サークルすこやか

健康サークルひまわり

さくらストレッチサークル

武佐支部 友の会元気ゲーム・ふまねっと

釧路町支部 ふまねつと例会

桜ケ岡支部

興津支部

白樺支部

阿寒支部

別海支部

根室支部

太極拳

たんぽぽ支部

鳥取支部

大楽毛支部

芦野支部

ひまわり支部 陶芸教室

Û

うにアップするもの。

S(ソーシャル・ネットワ 道東勤医協労働組合はSN

様

ツイートも広がってい

大」で検索してください

トされ、

全国各地から同

ーキング・サービス)を活

も街頭宣伝もできない中、

コロナ感染の影響で集会

償を」

などのメッセージが

2万4千件を超えてリツイ

SNSを利用している方 「#補償で防ごう感染拡

6月の予定は、新型コロナウイルスの流行状況により変更になる可能性があります。

詳しくは道東勤医協法人事務局0154-25-6479までお問い合わせください。

9(火)10:00 ※感染の動向など情勢を 踏まえて、実施の有無 は各役員に確認を

3(水)18:00.6/17(水)18:00

4(水)13:30.6/18(水)13:30

5金13:30.6/19金13:30

6/ 6(±)13:30·6/20(±)13:30

6/11(水)12:45·6/25(水)12:45

6/15月13:00.6/23以13:00

6/8月10:00.6/22月10:00

6/8月10:00.6/22月10:00

6/11(水)13:30·6/25(水)13:30

3次18:00.6/10次18:00

6/17以18:00.6/24以18:00

6/ 6(±)10:00·6/20(±)10:00

6/12(金)13:00.6/26(金)13:00

6/ 3(水)13:00.6/10(水)13:00

6/17例13:00.6/24例13:00

6/13(±) 9:45·6/27(±)10:00

6/13(±)14:00·6/27(±)14:00

1(月)13:00.6/15(月)13:00

SNSデモ」 #補償で防ごう感染拡大

北海道医労連・道東ブロック

しやべ いりに花咲く つまる 友の会鳥取支部 ?



満開の桜の前で記念写真

初夏の散策でリ 原支部では5月から10

フレッシュ

との間隔をとって美原の外

支部のサロン童顔5月18日、鳥取 されているため、ウ 例会の会場が閉鎖 ウイルスの影響で 参加しました。サロ 公園で花見ウォー ン童顔は新型コロナ 16人と職員1人が キングを行い、会員 (えがお) は、柳町 5 月 18 日、 キングを企画

歩を楽しみました。「来年は 楽しみながらゆっくりと散 集まりに会話が弾み、参加 生活のなかでの久しぶりの お弁当持って集まれるとい だった?」と再会を喜びあ 行きたいね」と、外出自粛 いね」「さくらんぼ狩りにも おしゃべりは続きました。 者は解散の時間を過ぎても 柳町公園で満開の桜を

し今回で2回目です。「元気

ズルなど充実した内容で読 医療の記事やレシピ、パ 中標津町 五十嵐郁子さん ざいます。 みやすいですね。スタッフ ありがとうご

や青々とした雑草に春を感 釧路市

> を楽しみたいですね。 とのおしゃべりや食事など

歩をしています。たんぽぽすが、天気が良い日には散感染予防で自粛の毎日で じて気分も明るくなります

友の会美原支部

阿寒町

|密回避、ステイホーム

の毎日ですが、先日ふと外 荒木千枝子さん



釧路市

平井洋子さん

くれているようで感激しま 誕生日だったので、祝って 出したところ、桜が開花し ていました。ちょうど私の

新型コロナウイルスの終

堀田富貴恵さん

声・こえ・VOICE

状況の中で医療に従事され息を切に願います。大変な

感謝しています。 ているみなさんに、 とても

2

1

釧路町

松坂きよ子さん

マスク作りなどで

孫にも会えない日々が続き1歳を過ぎて成長著しい 標茶町 西山

いですが、やはり友達や孫一人の時間を過ごすのも良

ます。送られてくる動画を 観て癒やされています。

4 3

応募のきまり ①~④まで 表曲は「子犬のワルツ」
ボーランド出身の作曲家

お送りください。住所、氏 電話番号を書いてください はハガキ・FAX・Eメールで と、ある言葉になります。解答 名

10人の方に図書カード。 賞品 正解者のうち抽選で

サ◎○ト 先進国首脳会議の通称

家。代 カードを贈呈します。 【4月号の正解発表】

美祐、前島恵子、髙橋房子、佐子、新庄佳子、遠藤瑞希、松澤山本瑞樹子、高橋和義、樫見政 ドをお送りします。(敬称略) した。次の10人の方に図書カー正解はモヨウガエ(模様替え)で 、髙嶋春美

応募92通 正解 84

◆ 地域カフェの予定

喫茶ほつと

↑ × × × × × × × × × × × × × × × × × × ×				
ひまわりカフェ	6/11休)13:00	第2木曜	よろづ寄り合い処 くしろの森	
地域カフェすずらん	6/16(火)13:30	第3火曜	高齢者住宅すずらん	

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ

ヒント:湿地に自生する おたの みパズル

2020年8月号の本欄で。 締切り 7月10日。発表

発表

○ ○ **ム** ○ **ー** ○ **ン** 年輪のような形をしたドイの焼き菓子 サトイモ科の多年草

下さい。紙面掲載の場合は図望や地域の話題などをお寄せ E-mail:tomonokai-news あて先 〒005-0055 (友の会ニュースへの意見・要 道東勤医協本部パズル係、路市治水町3番5号 FAX 0154-2-0275 @dotokin-medwel.or.jp