なんのために、誰のために

「綱領」の視点で業務ふり返る



交流会で発表内容をポスターにまとめて報告したケアコートひまわり--般入所棟のスタッフ

られました。ひまわりグルー。 毎日の朝会で少しずつ読み合わせるなど、学習が進め 学習運動をよびかけました。道東勤医協の各職場でも、 分たちの事業所の存在意義を確信にしようと、職員に と歴史~なんのために、誰のために」を昨年発刊。 年になるのを機に、「学習ブックレット 民医連の綱領 連合会)は2010年に「民医連綱領」 道東勤医協が加盟する民医連 ブの取り組みを紹介しま (全日本民主医療機関 を改定して10 自 事業所)では昨年6月、綱領 学習プロジェクトを立ち上 コートひまわりなど6介護

が、新型コロナウイルスの影響に月・3月号でご案内してきました の外来診療科変更について本紙2 より、内部改修の工事に大幅な遅

> 生じています。大変なご迷惑をお かけすることをおわび致します。 4月1日以降にずれ込む可能性が このため、外来診療の変更日が O遅れにつ

詳しくは協立病院 1)へお問い合わせ下さい (電話 24

この他にも各職場から話

れを来しています。

協立病院とすこやかクリニック 来診療変更日

お知らせ 協立

毎月1日発行

発行所

愛道東勤労者医療協会 釧路市治水町3番5号 **☎** (0154)25-6479 発行責任者 野 和

道東勤医

協

「民医連綱領」とは

(1)

「民医連綱領」は、民医連がどんな理念 目標をもって活動する組織なのかを簡潔に まとめ、内外に示した基本的な文書です。

「私たち民医連は、無差別・平等の医療と 福祉の実現をめざす組織です」と、最初に 組織の目標・性格を宣言。民医連の歩んで きた歴史、「いのちの平等」を掲げる医療 介護の理念と組織の特徴を述べ、日本国憲 法の開花をめざす立場を表明しています。

続けて6項目の具体的目標(①人権を尊 重する医療と介護、②地域連携による安心 して住み続けられるまちづくり、③人間性 豊かな専門職の育成、④民主的な管理と運 ⑤権利としての社会保障の実現、 切の戦争政策に反対し平和と環境を守る) を掲げ、その実現のために多くの個人・団 体と手を結び、共同組織と力をあわせて活 動することを謳っています。

(2010年2月27日、全日本民主医療機関連合会 第39回定期総会で改定)

Mission 学習ブック Statement History につながっている…民医連 り組みは、綱領の人権尊重 さんの尊厳を尊重した取 事例をふり返り、「利用者

持って今後の活動にも活 たい」と発表しました。

をみごと達成しました。 組まれ、全職員の全文読了 職場で能動的な学習が取 2月18日に開催した「綱

ひまわりグループ(ケア

では、普段の仕事や利用者

と、活かしたいこと交流会 領学習を通じて学んだこ

さんの事例を綱領の視点で

ふり返った発表が11の全職

ケアコートひまわり2階 業務と綱領の 関わり

①職場毎に読み合わせ

がなく、 忘れずに歩みたい」と報告 きらめないで行動すること を実現した経験を報告。「あ に変わる対応を提示するな ターからは、独居で身寄り 粘り強く取り組んで入所 希望を受け止め、保証人 所を断られていた高齢者 中部南地域包括支援セン 保証人問題で施設

綱領の関わり」をテーマに

状態ながら、

家に帰りたい

で生活全般に介護が必要な

般入所棟は、要介護5

をめざすこと、②読むだけ 全職員のブックレット読了 などを進めて1月末までに

でなく「自分たちの業務と

2月に全体の交流会を行う

ことを最初に決めました。

者さんに寄り添い支援した という強い思いを持つ入所

綱領学習プロジェクト

位で集約し、 使って到達点が誰にでも ピューターネットワーク える化しました。 は各職場の読了状況を週 施設内のコ 見を 単

目玉は綱領学習ニュース また、今回の学習運動 組みや感想を書いてもら た。各職場の輪番で 「他セクションのニ 87号まで発行できま 取 での

行されたニュース各職場の輪番で87号ま1

学習運動は終了しますが、

職員が増えたと思います。

今後の活動に必ず活きると

数は3倍近くに増え、この 地域訪問に参加する職員が秋の友の会拡大月間では、 憲法や社会保障を守る運 取り組みで集めた署名数は 動、友の会活動への参加も 積極的になりました。昨年 4倍になりました。 昨年の2・5倍、訪問件

医連してる」と実感を持つ 利を守り発展させることに の関わり方が変化し、「民 対する意識、利用者さんと は、医療・介護を受ける権 つながっています。業務に 民医連綱領を学ぶこと

洹東勤医 一協の歴史も重ねて と発表。道東勤医協の歴史

「病院・すこやかクリニックの

代理事長の講演を紹 員研修会で学んだ時沢享 に励んだこと、医療者と ひまわり 道東勤医協 いきいきデ ŧ 0) 後の活動にどう活かすかを が続きました。さらに交流 りました。 だ報告は他の職場からもあ を民医連綱領と重ねて学ん テーマに話し合いも行われ 会では参加者が小グループ に分かれ、学んだことを今 し合われた内容などの報告

医連綱領を羅針盤に医療活立されたこと、地域の実状立されたこと、地域の実状 など、「お話は綱領その 患者は対等平等という理念 ので、とても感動しまし

地域に トひまわ 出 る活動が倍化

綱領学習プロジェ クト事務局長 り事務次長 酒井裕 司

ちで学んでいる一体感が感 じられた」と報告がありま スも楽しく読み、同じ気持 で大きく響き合いました。 したが、発行し続けること 綱領学習を進めることで

黒川聰則理事長が協立病院院長を兼務します。また、副院長に山崎雅勇医

晶医師の二人が就任します。

(すこやかクリニック院長兼務)と石川

院長交代のお知らせ

4月1日より、釧路協立病院の院長が交代します。

釧路協立病院

川かわ

地域ぐるみで介護予防

おたっしゃサービス・地域カフェ

道東勤医協では、堀川町 ろの森」と治水町の し、介護予防に取り組んでい ます。

能向上や認知症予防に取り 組み、参加者同士の交流を 定期的な通いの場で運動機 た生活をすごせるように、 局齢者ができるだけ自立し 主体の通所サービス」です。 は釧路市が進める「住民等 「おたっしゃサー ビス」

「おたっしゃサービス

夫しています。 割を担い、みなさんが安全 の用意、話し相手などの役 と職員が中心。お茶や食事 の運営はボランティアさん に楽しく参加できるよう工

を行っています。 す。参加費は1回100円 毎週木曜日に開催していま 隣接する「よろづ寄り合い カフェ」も兼ねています。 の催しが楽しい「ひまわり 1時半から3時までの開催 第2木曜日は、月替わり 第1・4・5木曜日は午後 「高齢者住宅すずらん】 くしろの森」を会場に 介護予防運動や脳トレ

様々で毎回違う楽しみがあ クショーやコーラスなど 季節の催しに加えて、マジッ

ートひまわりでは

動に参加者の笑顔が絶えま に合わせて手足を動かす運 と大好評です。リズムや歌 認知症予防にもピッタリ」 だけじゃなく頭も使うから ター修了者5人の方々。 師は釧路市介護予防サポー 毎回の介護予防運動の

不曜日はくしろの森 から、お食事会がメインの ホーキ星の会」として開催 昼食付きで300円)。み

【ケアコートひまわり・くしろの森】

さんの参加者が「くしろの のおしゃべりが楽しみ」「こ ら交流し、その後に介護予 作りのお昼ご飯を食べなが などの声が多く、 こに来ると元気になれる. 者も多く、にぎやかな会食 んなでボランティアさん手 に自然と笑みがこぼれます。 人で食事をしている参加 運動を行います。普段は 介護予防運動やみんなと 毎回たく

動機能の維持に励んでいま チなどで認知症の予防と運 や「ふまねっと」、ストレッ

に集まります。

フェすずらん」を兼ねての 第3火曜日は 「地域カ

のみなさんも気軽に参

購読者の

治水町の「高齢者住宅す

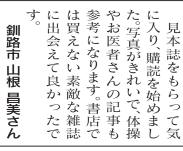
すずらんでは毎週火曜日

います。1月の企画「正月 など様々な企画を実施して ボールを使った運動や講話 緒に多彩な行事を楽しめ 制作やミニコンサート、 地域カフェは地域の人と 絵手紙 吉野整子施設長は、「週に一度の集まりですが、みなさんこの日を楽しみにしています。今後も、みなさんが元気な生活を送るお手伝いができるよう、楽しんで参加できるエ夫をしていきます」と話していました。響です。興味をお持ちの方は、釧路市の地域包括支援センター、ケアコートひまわり、高齢者住宅すずらんへお問い、高齢者住宅すずらんへお問い しています。

るのが魅力です。

釧路市

山根 昌美さん



指遊びに笑顔が絶えないひまわりカフェ ずらん」では、毎週火曜日 「おたっしゃサービス」 は、間違い探しや迷路などの日。第1・2・4火曜日 のプリントを使った脳トレ

「合唱団アンラコロ」のみなさんと一緒に大合唱

の遊び」では、昭和スター と交流できる機会をつくる がちな入居者が、地域の人 部との接点が少なく孤立し たきっかけのひとつは、外 みにしています。 の顔見知りとの交流を楽し サービス」の利用者も地域 ごしました。「おたっしゃ もともとカフェをはじめ の絶えないひとときを過 カルタで盛り上がり、笑

サービス」は休止中です。 ケアコートひまわり 合わせください。 高齢者住宅すずらん 24-683

※釧路市からの指示で「おたっ 見通しはお問い合わせください

35.25数室 高齢者の便秘 日本最北端で医療を守る #内市 やさしい日本語 #\$0fff 愛媛県久万高原町 gと母母 元気になる朝ごはん

「いつでも元気」道東販売所☎(0154)24-6623

輪になってゲームを楽しむ参加者のみなさん

護の社会化」

一は今や

語

869円。

2000年の

所サー

料の全国平均額は、

5

65歳以上が支払う介護保

3割の負担が導入され

ま

た。2割負担になり、

運動で制度改善の経験も

-ビスを週2回から2割負担になり、通

保険料も利用料も大幅増に

2、911円から2倍以上

1

回に減らした利用者さ

んの「いつから日本はこん

に跳ね上がりました。介護

が増えると予想されます。のため、今後はさらに負担

さらに、

月の利用料が一

しょうか。

また、当初は1割負担が

則

に2割、

付が受けられる「高額介護 定限度を超えると後に還

運動に応える形で、2006

釧路市では、市民の要求

求める運動を広げましょう。問題を明らかにし、改善を

多くの声を集めて、介護の

第15回

と保険料が上がる仕組みサービスの利用が増える

れません。 だか」という言葉が忘れらな国になってしまったん

が、これで本当に今後の超

局齢社会を支えられるので

や利用者、

介護従事者など

この経験を確信に、住

民

れを進めようとしていますめに外国人労働者の受け入

た。

国は、人材不足を補うた

年7月から市独自に利用料

の負担軽減制度を始めまし

づくり

w リハビリ技士の

第

46 回

••••••••••••••

スタスタウォーキング

骨折転倒予防DVD」体操紹介第7弾です。

繰り返しでも大丈夫です。

|路革新懇話会例会 | アベ政治を終わらせよう!みんなの声で~各界からの発言~|

発言しました。 務長の冨田悌二さんが、介護保険制度の課題について 東勤医協理事で老人保健施設ケアコートひまわり前事 2月11日 釧路革新懇話会は2月の例会を開催。 その要旨を紹介します。 道



道東勤医協理事前事務長ケアコートひまわり

田 悌

た。40歳以上の国民が新た 換をめざして始まりまし る「介護の社会化」への転 ら、社会的に介護を保障す 年4月、家族による介護か に保険料を負担することに 介護保険制度は2000 社会化」という言葉は今や 待されていました。 護の心配がなくなる」と期 それから20年、「介護の

た。 出されるようになりまし助・自立・互助」が前面に 死語になり、代わって「自

なりましたが、「これで介

施設に入所する低所得者 としています。また、介護 度 ービス費」 額も引き上げられ の自己負担限 よう

かっています。 削減や対象者の の食費・ 制度である「補足給付」 減や対象者の縮小へ向 居住費負担の軽 ŧ 減

ポイントは次の通りです。

て歩きましょう。

1

ゆっくりと歩くのでは無く「スタ

スタ」と少し早目に歩きます。

道具を使わず手軽に出来る運動ですの で、歩きやすい季節になったら外に出

3

お腹を締めて胸を張り歩きま

足元が悪い冬はやりづらいですが、

されますが、3年毎の定期 国が決める介護報酬に左右 経営も、その後は赤字が続10年は黒字を維持していた 時から20年間、 行ってきましたが、最初の た中でも職員の定期昇給を 員の処遇改善はできませ で2・23%減。これでは職 改定率の合計はこの20年間 ひまわりで働いてきまし いています。 ん。道東勤医協ではこう た。介護事業所の収入は、 私は、1997年の開設 ケアコート

員の処遇改善を拡大しまし た。介護職員の賃金を他産 国は昨年10月に、 、介護職

> ので、 ため、 善には程遠い内容です。 満たすのは事業所内に一人 げるか、年収440万円以 業と同じ水準に引き上げる です。しかし、この水準を でもいればいいという、改 上にしなさい」というもの これでは、介護に魅力を 月額8万円賃金を上 「新たな加算を出す

材不足が129件で最も多 止になりました。原因は人 653件の介護事業所が廃2018年度は、道内で とはできません。

感じても仕事として選ぶこ

いません。

ば、「2分スタスタ、1分ゆっくり」

0)

スタスタと長く歩くのが難しけ

しますが、それより長く歩いても構

20分程度のウォーキングを目標に

ています。

く、経営不振も64件を占め



脂質 6.5g 187kcal タンパク質 11.5g 塩分 0.9g



作り方(調理時間約40分)

(1人分) カルシウム 51mg

3~5月の時期だけに採れる新たまねぎは、水分たっぷりで柔らかく甘みが強いのが特徴。辛みが少なく水に さらさなくてもおいしいのでサラダで食べる方も多い と思います。加熱するとそのジューシーさと甘さがより 引き立ちますよ。

丸ごとジューシー ーに煮含めた新たまねぎの甘みを肉 みそが引き立てます。

材料(2人分) 新たまねぎ…2個(400g) 昆布だし…カップ2~3 <肉みそ>

砂糖…大さじ1/2 みそ…大さじ1/2 醤油…小さじ1/2 生姜 適量

鶏ひき肉…100g

1.厚手の鍋に皮をむいた新たまねぎを入れ、昆布だしをひたひたよりやや少 にかける。沸騰したら弱めの中火にし、20~30分煮る。 2.肉みそをつくる。フライパンを熱し、ひき肉を炒める。色が変わってきたら砂糖、 がらよく炒め、醤油で味を調える。

3.たまねぎに竹串がスッと通るくらいに柔らかくなったら、器に盛り、煮汁を適量はる。

コレもおすすめ!すりおろして混ぜ合わせるだけ『新たまねぎとパイナップルのドレッシング』 作りやすい分量 新たまねぎ1/2個、パイナップル100g、酢またはりんご酢、またはホワイト バルサミコ大さじ1、オリーブオイル大さじ1、塩ひとつまみ

配っています。月に一度の良い運動で域で、妻と手分けをして35部くらいを でしたが、先日支部の望年会に初めて会の活動に参加したことはありません一昨年に配達を始めるまでは、友の すね。 参加してみました。これからも夫婦で ことになりました。長年住み慣れた地 今度は 元気に配達を続けるつもりです。

宝近くの地域で配達をする 後、前任者が ました。その ました。その での会 くなったの 復帰したので、 手伝って」と で



た方ができなて観野地域

さん

尾 嘉 男

友の会大楽毛支部





④ かかとから地面に足を着いて、爪先で強く蹴ります。

す。肘を後ろに引きます。

*歩いた後に痛みが出るようだと、無理をし過ぎです。

友の会ニュースを配達して下さる方を募集しています

全日本民医选 第14国定期概念

共同の力で、

安倍政権による9条改憲ストップ!

地球環境保全運動の飛躍を

(器廃絶、

)共同組織とともに地域の福祉力を育み、人権としての

お問い合わせください。

部 総会

定期総会

丑(べこ)の会

百人一首の会

ふまねっと

健康サロン童顔(ネガム)

ふまねっと

ふまねっと

ノルディックウォーキング

あへあほ体操

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

ふまねっと

太極拳

支

ひまわり支部 陶芸教室

芦野支部 芦野けんこう体操クラブ

文苑支部ノルディックウォーキング

ことぶき団地支部サロンことぶき団地

健康サークルすこやか

健康サークルひまわり

さくらストレッチサークル

武佐支部 友の会元気ゲーム・ふまねっと

釧路町支部 ふまねつと例会

桜ケ岡支部

春採支部

興津支部

白樺支部

阿寒支部

標茶支部

別海支部

根室支部

たんぽぽ支部

鳥取支部

大楽毛支部

••••4月友の会支部の行事予定

••••定例の健康づくり、文化活動の予定

4/4生正午※延期

4/26(日)11:00

4/15例10:00

4/15例14:00

4/25(±)10:00

4/11(±)10:00

4/25(±)10:00

4/13(月)10:30

4/22例13:30

4/21以10:00

健康サークル・エトピリカA 4/11(土) 9:45・4/25(土)10:00

健康サークル・エトピリカB | 4/11(土)14:00・4/25(土)14:00

4/11(土)10:00

健康サークル・エトピリカA 4/15(水)13:30

4/14以10:00※中止

4(土)10:00※中止

4/10金13:00・4/24金13:00

4/16(水)10:30※4月は全て中止

4/6月13:00・4/13月13:00

4/20月13:00・4/27月13:00

5月~11月の開催

4/19回13:30※中止

4/11(土)14:00※中止

1(水)18:00・4/15(水)18:00

2(水)13:30·4/16(水)13:30

3金13:30.4/17金13:30

4/ 4(±)13:30·4/18(±)13:30

4/ 9(水)12:45·4/23(水)12:45

4/20月13:00・4/28以13:00

4/13月)10:00・4/27月)10:00

4/6月13:00・4/20月13:00

4/13月10:00・4/27月10:00

1(水)18:00・4/8(水)18:00

4/15(x)18:00·4/22(x)18:00

4/4年10:00・4/18年10:00※中止

社保運動を旺盛にすすめ、

健康格差にタックルしよう

|綱領改定10年のあゆみを確信に、「医療・介護活動の2つの

医師確保と経営改善で必ず前進を

柱」を深化させ

第44回総会スロー

ガン

いつがくいつぼワンピー

全日本民医連の定期総会に参加し

と協力がなければできませ した。職員の皆さんの理解 されている記事に感動しま

響で、

コ

ロナウイルス問題の

千葉久子さん

、ぜんそくの疾患を持ロナウイルス問題の影

っている私は大変です。マ

0

00

釧路協立病院 副総看護長]|| 真希子

れました。 開催され、 598人が参加。運動方針 について活発な討議が行わ 全国 から代議員 た。

日本民主医療機関連合会は 2年に一度、定期総会を開 運動方針を決めていま

東勤医協が加盟する全

聰則理事長をはじめ、道東勤医協からは、 代議員が参加しました。 2 日 目 4

2月20日~22日に熊本市で今年の第4回定期総会は

える取り組みに魅力を感じ を集めました。 っていることは会場の注 この在宅の患者さんを支 東に若手医師が集ま

確保に非常に苦戦し、 強めよう」と発言し、 払っている現状があり、「民 医連の看護師確保の対策 会社に多額の仲介料金を支 また、過疎地では看護 紹介 賛同 を 師

の分散会

で私

は、

れた 住み慣 し

深め、 決算、 の声があがりました。 的多数の賛成で採択され 3日間にわたり運動方針 予算について議論を すべての議案が圧 倒

草

場

生駒支部長宅

鳥取地区集会所

風

大楽毛生活館

文苑1丁目南公園

ことぶき団地集会所

はるか薬局3F

ケアコートひまわり

さくらデイサービスセンタ-

成 春採湖周

望洋ふれあい交流センター

晴海町内会館

白樺ふれあい交流センター

IJ む

開発センタ

パークタウン明治集会場

ねむろ医院

荘

若

駒

鶴

芦 野 会 館

会 館

会 館

道東勤医協の代議員として総会に参加した4人

活ができ

で安心し

揮する、

4/12(日)10:00

第1土曜

第2土曜

第1.3水曜

第1.3木曜

第1.3金曜 第1.3土曜

第4日曜

第2・4木曜

第3月曜·第4火曜

第2:4月曜

第1:3月曜

第2.4月曜

第3水曜

第2·4木曜

第3日曜

第3水曜

毎週水曜

第1.3土曜

第4.5土曜 第2.5土曜

第2土曜

第4土曜

第2火曜

第1土曜

第2:4金曜

第3木曜

第2月曜

第4水曜

第3火曜

毎週月曜

第2土曜

第4土曜

第3水曜

第2土曜

役割を発 るように

育み、 の皆さんと一緒に安心して ち向かうことも掲げられる 織とともに地域の福祉力を を進めたいと思います。 住み続けられるまちづくり ます。方針に学び友の会 総会方針には、 貧困と健康格差に立 友の会組

4月の予定は、新型コロナウイルスの流行状況により変更になる可能

性があります。詳しくは道東勤医協法人事務局0154-25-6479まで

り組みに 病院の取 療養支援 協の在宅 道東勤医

技士のワンポイントアドバただいています。「リハビリいつも楽しく読ませてい 釧路市 松下裕子さん

してもらいたいと思いま理解した上で、慎重に検討題は地域の実情をきちんとの再編・統合問

するにも気を遣います。早 スクの確保も難しく、咳を

く収まってくれることを願

絵手紙



っています。 ※お寄せください※ 声・イラスト掲載の方には図書カード

釧路市 高橋明子さん

かりなのでありがたイス」は続けやすい運

声・こえ・VOICE

ご夫婦が同じ病室に入院 釧路市 鈴木茂子さん

い動 でば イラス

札幌市

1-本間理子さん

1 乳房のレントゲン検査 気分|新

2 エレキテルで知られる江

E-mail:tomonokai-news @dotokin-medwel.or.jp

FAX 0154-2-0275

友の会ニュースへの意見・要

3

る」で始まる島崎藤村の代表 「木曽路はすべて山の中で のア マ ○ 表で作あ

4月を陰暦で表すと…

下さい。紙面掲載の場合は図望や地域の話題などをお寄せ

カードを贈呈します。

4

応募のきまり

①~④まで

正解はハリクヨウ(針供養)でし た。次の10人の方に図書カード [2月号の正解発表]

子、綱木千枝子、冨田美津江、髙橋弘道、千口昇、長内美紀上杉則子、岩田孝、藤岡正人、をお送りします。(敬称略) 岩間日出夫、梶谷睦子

お送りください。住所、氏 電話番号を書いてください はハガキ・FAX・Eメー と、ある言葉になります。解答 の二重丸の文字を並べから 名 ルで ス る

人の方に図書カード。 品 正解者のうち抽

贈

呈します。

荘

辺

阿寒町公民館 別保日の出会館 北見団地地区会館 川上町会館

ねむろ医院

応募92通

ヒント:装飾や配置換えで おたの みパズル

2020年6月号の本欄で。 締切り 5月10日。発表 あて先 〒085-0055 発表は

道東勤医協本部パズル係、路市治水町3番5号

・・・・地域カフェの予定

ひまわりカフェ	4/ 9休13:00	第2木曜	よろづ寄り合い処 くしろの森
地域カフェすずらん	4/21火13:30	第3火曜	高齢者住宅すずらん

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ