

道東勤医協 友の会ニュース

発行所
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154) 25-6479
発行責任者
吉野和彦
毎月1日発行

「大腸がん無料検診」実施中

釧路・根室地域にお住まいの40歳以上の友の会会員対象。検診を受けて大腸がんから命を守りましょう。詳しくは2面をご覧ください。

はじめました からだを鍛えるデイスサービス

勤医協くしろデイスサービスセンター

2001年に開設した勤医協くしろデイスサービスセンター愛称「歩コタン（あるこたん）」は、地域の通所介護事業所として役割を担ってきましたが、2018年7月より、機能訓練特化型デイスサービスとして再出発しました。



勤医協くしろ
デイスサービスセンター
所長 村川 貴洋

「機能訓練特化型」デイスサービスとは

くしろの森の2階にあるデイスサービスセンターは、筋力トレーニングなどの運動によって、

身体機能を維持・向上することを目的とした「機能訓練特化型デイスサービス」の施設になりました。日中の間に入浴や食事をしながら過ごすデイスサービスとは違い、3時間という短い時間でリハビリや筋力トレーニングを行います。プログラムは利用者の身体の状態にあわせて作成し、筋力や関節の動きを改善することで、生活に必要な身体の動きの向上を目指す機能訓練をおこないます。

筋力を高める効率的な運動を安全に

機能訓練はこまめに休憩をはさみ、水分を補給しながら行います。最初に、看護師がその日の体調をチェック。それから入念にストレッチや体操を行い、身体をほぐしてからマシンを使ったトレーニングを開始します。今回導入した機械は介護予防先進国の北欧フィンランド製です。筋トレーニングという、大きな重りを使って荷重をかけるイメージがありますが、この機械は空気圧を使って自然で最適な負荷を作ります。利用者の体力にあった負荷を非常に細く設定できるうえ、安全に配慮した怪我をしにくい設計となっていますので、体力に自信のない利用者でも安心して運動することが可能です。



無理なく体幹を鍛えられるレッドコード



介護認定を受けたけど できるだけ自立して生活したい方に

「歩いて買い物に行く」「自宅のお風呂に入る」など生活上の動作や、趣味・旅行など、できていたことができなくなってきたという方や、怪我や病気で以前のようない生活ができなくなった方を対象に体力や身体機能の回復、維持を目的としたデイスサービスです。



休憩は楽しいコミュニケーションの時間に

介護保険の認定を受けていて、転倒の不安を減らし、自立した生活を送りたい、運動の習慣をもっと健康づくりをしたいという方におすすめです。スタッフは、これまでのデイスサービスでの経験を活かし、運動を頑張るだけではなく、楽しく過ごしていただけるデイスサービスを目指し、利用者との関係づくりをすすめています。一人でも安心して参加できる居心地の良い環境で、利用者の達成したい目標にむかって意欲的に機能訓練に取り組むことができます。

運動やリハビリに特化したデイスサービスは、人気が高く、空きを持つ方がいる状態です。勤医協くしろデイスサービスセンターは、7月からスタートしたため、まだ定員まで余裕があります。興味のある方は担当のケアマネージャーか、職員にご相談ください。見学も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



一人ひとりにあった強度で、安全に楽しく運動ができます



人間工学に基づいた先端のマシンを導入しました。マシンでの運動とともに取り入れて、協立病院のリハビリ室でも導入しているレッドコードというトレーニングです。天井から吊るしたロープを使った運動で、体の負担をおさえながら、柔軟性や筋力、バランスを保つ

力などを鍛えることができます。マシントレーニングもレッドコードも、高齢者からアスリートまで幅広く使用されている実績のあるもので、スタッフも毎日自ら実践して効果を感じています。他にも頭の体操も楽しくできるふまねつとなど、様々なプログラムを組み合わせて、利用者の一人ひとりの身体の状態に合わせた運動メニューを設定しています。

介助が必要になる前の段階の方が多く利用していただける健康寿命を伸ばしながら、自立した生活をめざします。

道東勤医協のデイスサービスセンター

勤医協くしろデイスサービスセンター「歩コタン（あるこたん）」
0154-22-1307
デイスサービスセンターすこやか
0154-24-7961
さくらデイスサービスセンター
0154-91-1332
さくらいいききデイスサービスセンター
0154-92-3030
ひまわりいききデイスサービスセンター
0154-24-1165
美原デイスサービスセンター
0154-39-1165



横田基地上空で旋回飛行するCV22オスプレイ=2日（羽村平和委員会提供）

米海兵隊・オスプレイは矢臼別に来るな

政府防衛省は、米軍の輸送機オスプレイを使った日米共同訓練を矢臼別演習場でも実施する方向で検討しています。矢臼別では、沖縄米海兵隊の実弾射撃訓練が8月1日から行われ、同じ8月の後半から9月の間にオスプレイ訓練が連続する可能性があります。

事故多発の欠陥機オスプレイ

オスプレイは2016年12月に沖縄の名護市沖で墜落事故を起こしました。事故は「不時着」とされましたが、機体が全壊する重大事故でした。また、昨年8月にはオーストラリア東海岸沖でも重大な墜落事故を起こしました。

オスプレイには設計上、解決不能な構造的欠陥が指摘されています。しかも、オスプレイが飛来する場合、飛行ルートは一切公表されません。

日本列島各地を我がもの顔で飛び、民間の飛行場に緊急着陸するなどの事故も起こしています。

沖縄米海兵隊の実弾射撃

第54回矢臼別平和盆おどり

8月4日(土)

矢臼別平和碑広場
19:00開会集会
花火・かがり火・盆おどり

3日(金)前夜祭

主催：矢臼別平和盆おどり総実行委員会

核禁止条約・米朝会談確信に 原水爆禁止世界大会へ職員8人

兵隊実弾射撃訓練やオスプレイ訓練に反対する集会とデモ行進を開催し、「海兵隊・オスプレイは矢臼別に来るな！日本から出ていけ！」と声を上げました。

また、矢臼別平和盆おどりとなりませんが、8月1日より矢臼別現地での監視行動を実施することになっています。

大腸がん無料検診の受け方

無料検診の対象・内容

○鉋路根室地域にお住まいで40歳以上の友の会が対象。新たに入会された方も対象となります。

○便を2日間、採取していただきます。検査キット同封の説明書をよくお読み下さい。

検査キットをお届けします

○2日目の便がとれたら、

提出方法

○8月にお届けするのは、鉋路市の（旧）鉋路川より南東にお住まいの会員宅です。

○検査キットのお届けは、1世帯1人分です。ご家族分をご希望の方はご連絡下さい。道東勤医協の病院・診療所でお申し出いただいても結構です。

○同封の「大腸がん無料検診申込書」に必要事項を記入し、ご提出下さい。

結果のお知らせ

○検診の結果はご自宅に郵送でお送りします。

○結果が陽性だった方には精密検査をご案内します。必ず受診して下さい。

皆さんの募金・財政活動で

協立病院薬局

薬剤師 安倍 まど佳



研修で「アメリカの方が原爆についてどう学んだか、日本に来て印象がどう変わったか」という内容の講演を聞く機会があり、日本人の思いとはまったく違うことに驚きました。同時に、日本人の

放射線を扱う技師として

協立病院放射線室

放射線技師 武藤 拓也



大学では放射線被ばくも学んできましたので、原爆の危険性や副作用については知っているつもりでした。しかし世界大会に行くことが決まり、学ぶ機会が増えるにつれ、広島と長崎の悲

今年、朝鮮半島の非核化が実現し、「朝鮮半島の非核化」が合意されました。

広島・長崎に原爆が投下されて73年目の夏を迎えました。

核兵器をめぐって、昨年7月に国連で「核兵器禁止条約」が122カ国の賛成で採択され、10月にはICAN（核兵器廃絶国際キャンペーン）がノーベル平和賞を受賞するという画期的な出来事がありました。また、北朝鮮の核問題では今年6月に米朝首脳会談が実現し、「朝鮮半島の非核化」が合意されました。

大会は、こうした情勢の向きの変化を確信にしようとともに、核兵器禁止条約に参加しない核保有国と日本を国際世論で包囲するため、更なる運動を確認しよう場となります。

道東勤医協では、1982年以来、広島・長崎の原水爆禁止世界大会に職員代表を毎年送り、その延人数は340人にのぼります。今年も看護師ら8人が広島大会に参加します。各事業所窓口等で代表派遣の募金にご協力をお願いします。

根室空襲の 記憶を 語り継ぐ

1945年7月15日、根室の市街地はアメリカ軍の艦載機の空襲を受け、甚大な被害を受けました。根室空襲を体験した3名の方が高齢者住宅すずらんにお住まいです。当時の様子をうかがいました。

空襲から逃れて

田中みゑさんは当時花咲小学校の教員で、警戒警報が発令されると職場に向かうことになっていました。朝の5時に警報が発令され、学校に向かう途中に空を見上げると、米軍機から爆弾がバラバラと落ちてくるのが見えたそうです。大岡桂子さんは、飛行機のパイロットの顔が見えるほどの低空飛行を目撃しました。命からがら山へ逃げ込むと、敵が上陸してくると



左から大岡桂子さん (当時14歳) 玉川ミツエさん (当時19歳) 田中みゑさん (当時21歳)

友人・知人が亡くなっていました。

空襲後は食料など物資が不足しました。女性用の下着もなく田中さんは軍からもらったふんどしを使ってパンツを作ったそうです。2つあった小学校のひとつが焼けたため、残った小学校に統合して、午前と午後の2部制となるなど、子どもたちも大変苦勞しました。

暗くひもじい時代

当時女学校の2年生(14歳)だった大岡さんは「学校は農作業に向かう援農と馬糞集めばかり」と当時を振り返ります。町中では行き来している馬の糞を肥料にするため学生が集めて学校に運んだそうです。食べ物もなく、雑穀を混ぜた日々のご飯はお米のほうが少ないほどで、「正月の三日だけ、お米だけのご飯が食べられるの。それが嬉しくて」「かぼちゃばかり食べて手が黄色くなったよね」と皆さん口々に苦しめた。夜は灯火管制で、少しの明かりも漏らすことは許さ



空襲前の住宅地図で詳しく説明

れず、光ひとつない真暗な町でした。

戦争は2度と してはいけない

終戦を聞き、大岡さんは「負けた悲しみなどなく、戦争が終わった嬉しさで一杯」になり、玉川さんは、夜に明かりが灯り、「もう暗い町じゃない」と感動したそうです。

「戦争はもう絶対に嫌」と3人は言います。田中さんは学校の一部が軍に接収されていたため、少年兵が子どもたちの前で殴られているのを何度も見ました。玉川さんは飛行場建設のために連行された朝鮮の人々が冬に筵(むしろ)をかぶって作業しているのを見て、「気の毒だと思ったが、どうすることもできなかった」と思い返します。人権などない社会でした。今、平和憲法を変える動きが強まっていることについて、「体験した人なら二度と戦争をしようとは思わないはずだ」と3人は言います。戦争の悲惨さを語り継ぎ、憲法9条を守り抜きましよう。改憲に反対する署名にご協力ください。



今回はお尻の筋力を鍛える訓練です。
膝の痛みや変形が強すぎる場合は行わないで下さい。
痛みが悪化せず良い姿勢で行います。
次号でまた次の段階の運動に進みます!

膝の運動コントロール③

1セット20秒で5セット行います。
セットの間で30秒から60秒の休憩をいれましょう。

【壁押し】

① 壁の横に立って脚を壁に押し付けます。
股関節・太腿・膝はわずかに曲げて壁に押し付けます。



② 脚を壁に押し付けながら、立っている方の膝を15度から20度まで曲げて20秒キープします。



立っている方の脚は、膝が足の真上にある状態を保ち、膝横に動かないように注意してください。



膝が足の真上にある状態

健康 づくり

リハビリ技士の〜 ワンポイントアドバイス

シリーズ第28回

あなただけの健康をつなぐ月間誌
いつでも元気
MIN-REN
特集
石垣島と宮古島に支部結成
食と健康
夏野菜でおいしく元気
お申し込みは:電話(0154)24-6623毎月お届けして380円

見本誌あります。
購読者、紹介者には「元気タカ」進呈します。



医療費でお困りの方はご相談ください
道東勤医協
釧路協立病院・協立すこやかクリニック
無料低額診療制度
を実施しています

お申込み・相談方法当院受付、お近くの職員にお申出下さい。又は、お電話を下さい。
釧路協立病院 (0154) 24-6811 医療福祉相談室 (直通) (0154) 23-5096





お口の体操と手入れで肺炎を防ごう

春採支部 医療懇談会・総会

6月24日、春採支部は医

療懇談会・総会を開催し、

会員と職員32名が集まりました。



初めて総会に参加した会員とお互いに自己紹介

総会の前に協立病院の言語聴覚士3名が講師となり、「誤嚥（ごえん）性肺炎の予防」をテーマに医療懇談会を行いました。

詰まることによる窒息事故。誤嚥を防ぎ、食べる楽しみを失わずに暮らすため、歯みがきや入れ歯の手入れ、ストレッチが必要で、会場では、飲み込み機能のチェックや誤嚥予防の体操、クイズなどで誤嚥予防を学びました。

総会では、石田謙二支部長より、新しい健康づくりの取り組み「あへあほ体操」が昨年より定例化されたことなどが報告されました。また、「今年は30周年、何か今までにないことをやってみましょう」と呼びかけられました。

総会後は懇親会が開かれ、美味しいお弁当とお酒を楽しみながら交流が行われました。

ペダルに平和の願いをこめて 反核平和自転車リレー

道東勤医協の職員や友の会員が、平和をアピールしながら自転車を走らせる反核平和自転車リレー。第24回の開催となる今年は、7月13日～15日の日程で自転車走を走らせました。

今回の自転車リレーでは、

世界が終末を迎えるまで2分とされている「世界終末時計」の針をどうやって戻していくのかを考えようと「Turn back the clock」というテーマで行われました。企画などを通してこれまでの終末時計の推移と当時の世界情勢を学ぶところから、「自分たちにできることはなんだろう?」と思考しながらのリレーとなりました。



3日目はあいにくの天気でしたが元気に走りました

❖8月友の会支部の行事予定

たんぽぽ支部	ふまねっと	8/ 4(土)14:00	駒 場 会 館
たんぽぽ支部	わかがりレッスン	8/ 7(火)10:00	若 草 会 館
興 津 支 部	ふまねっと/ランチカレーの会	8/14(火)10:00	晴 海 町 内 会 館
第33回道東勤医協健康まつり		8/19(日)10:00	治 水 公 園
星 が 浦 支 部	ストレッチ	8/28(火)10:00	星 が 浦 会 館

❖定例の健康づくり、文化活動の予定

ひまわり支部 陶芸教室		8/ 1(水)18:00・8/22(水)18:00 8/ 2(木)13:00・8/23(木)13:00 8/ 9(木)13:30 「8/3,15,16,17は中止です」	第1・3水曜 第1・3木曜 第1・3金曜	生 駒 支 部 長 宅
鳥取支部	丑(へこ)の会	8/26(日)11:00	第4日曜	鳥取地区集会所
	百人一首の会	8/ 9(木)12:45・8/23(木)12:45	第2・4木曜	鶴 風 荘
	ふまねっと	8/20(月)13:00・8/28(火)10:00	第3月曜・第4火曜	
	健康サロン重藤(はがね)	8/13(月)10:00・8/27(月)10:00	第2・4月曜	
大楽毛支部	ふまねっと	8/ 6(月)13:00・8/20(月)13:00	第1・3月曜	大 楽 毛 生 活 館
	太極拳	8/13(月)10:00・8/27(月)10:00	第2・4月曜	
芦野支部	芦野けんこう体操クラブ	8/29(水)10:00※15日はお盆のため8/29に変更	第3水曜	芦 野 会 館
文苑支部	ルディックウォーキング	8/ 9(木)13:30・8/23(木)13:30	第2・4木曜	文苑1丁目南公園
健康サークルすこやか		8/15(水)14:00	第3水曜	はるか薬局3F
健 康 サ ー ク ル ひ ま わ り		8/ 1(水)18:00・8/ 8(水)18:00 8/15(水)18:00・8/22(水)18:00	毎週水曜	ケアコートひまわり
さくらストレッチサークル		8/ 4(土)10:00・8/18(土)10:00	第1・3土曜	さくらテイサビスセンター
桜ヶ岡支部 ふまねっと		8/25(土)10:00	第4・5土曜	
武佐支部	友の会元気ゲーム・ふまねっと	会場が休館のため中止	第2・5土曜	平 成 荘
春採支部	ルディックウォーキング	8/10(金)※中止	第2金曜	春 採 湖 周 辺
	あへあほ体操	8/25(土)※中止	第4土曜	望洋ふれあい交流センター
興津支部	ふまねっと	8/14(火)10:00	第2火曜	晴 海 町 内 会 館
白樺支部	太極拳サークルしらべ	8/ 7(火)10:00・8/21(火)10:00 8/28(火)10:00	第1・3・4火曜	コ ア 大 空
	ふまねっと	8/ 4(土)10:00	第1土曜	白樺ふれあい交流センター
阿寒支部	ふまねっと	8/10(金)13:00・8/24(金)13:00	第2・4金曜	阿 寒 町 公 民 館
		8/16(木)10:30	第3木曜	ま り む 館
釧路町支部	ふまねっと例会	8/13(月)10:30	第2月曜	別保日の出会館
		8/23(木)13:30	第4木曜	北見団地地区会館
標茶支部	ふまねっと	8/21(火)10:00	第3火曜	開 発 セ ン タ ー
別海支部 ふまねっと		8/ 6(月)13:30・8/13(月)13:30 8/20(月)13:30・8/27(月)13:30	毎週月曜	川 上 町 会 館
根室支部	健康サークル・イトビリカA	8/11(土) 9:45・8/25(土)10:00	第2・4土曜	ね む ろ 医 院
	健康サークル・イトビリカB	8/11(土)14:00・8/25(土)14:00	第2・4土曜	
	健康サークル・イトビリカA	8/15(水)13:30	第3水曜	パークタウン明治集会場
	喫茶ほっと	8/11(土)10:00	第2土曜	ね む ろ 医 院

❖地域カフェの予定

ひまわりカフェ	8/ 9(木)13:30	第2木曜	よろづ寄り合い処くしろの森
地域カフェすずらん	8/21(火)13:30	第3火曜	高齢者住宅すずらん

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ

声・心・VOICE

釧路市 津田光洋さん

2017年の夏、友の会の「大腸がん検診」のお知らせを受け、軽い気持ちで受診。ところが何と！急性のがんが見つかり、びっくり仰天。早期発見、治療の大切さ、身にしみて感じる日々です。

釧路市 佐々木由紀子さん

山菜の季節になっても山菜採りには行かずに、いつもいただいて食べているのですが、今年はせめて「ヨモギ」を採って来て「イモダンゴ」に入れて食べてみたいと思っています。

たいと思っています…。美味しいだろうなあ(〇〇)

釧路市 西嶋良子さん

友の会ニュース6月号を読みました。磯貝久氏の「生きる権利を奪う生活保護基準の引き下げ」に、この国は人が大事にされていない、と再認識。辛くさえなりました。「年金だけのくらし大変」と言っていた人に、この記事見せようと思います。

釧路市 田中美喜子さん

先日はじめて骨密度の検査をしました。どんな検査かドキドキしてましたが、

とても簡単で検査の先生がやさしくおしえてくれました。結果は年相応でしたが、これからも運動と太陽にあたり、カルシウムの多い食事をとられました。骨は大事とあらためて思いました。

標津町 出口諒さん

散歩をするのに、丁度気持の良い季節になりました。近所の人にあえて、あいさつもできるし、健康にも良いので、一石二鳥です。

※お寄せください※
声・イラスト掲載の方には図書カード贈呈します。

おたのしみパズル

ヒント…日本最大は沖縄

① タ〇フ〇

夏の暴風雨で甚大な被害をもたらすことも

② 〇イ〇フ〇

夏の砂浜?!

③ 〇ズヨ〇カ〇

あんと寒天でさっぱり

④ モ〇〇ウ

鉄骨に対して木で造られた建物

応募のきまり ①～④までの二重丸の文字を並べかえると、ある言葉になります。

解答はハガキ・FAXでお送りください。住所・氏名、電話番号を書いてください。

賞品 正解者のうち抽選で10人の方に図書カード。

締切り 9月10日。発表は10月号の本欄で。

あて先 〒085-0055 釧路市治水町3番5号 道東勤医協本部パズル係/FAX

0154-2210275 ※友の会ニュースへの意見・要望や地域の話題などを寄せて下さい。紙面掲載の場合は図書カードを贈呈します。

【6月号の正解発表】

正解はサクランボでした。次の10の方に図書カードをお送りします。(敬称略)

朝田好美、安部富美子、上野キヨ子、江端邦俊、中沢麗子、仲村弘、干場洋子、三浦きくゑ、三谷晶子、安田勝己、応募119通 正解117通

平和で安全・安心のまちづくりをめざして

道東勤医協
第33回

健康まつり

2018年8月19日(日)

午前10時～午後2時 釧路市治水公園

雨天の場合は、道東勤医協会館など



- 主催/第33回道東勤医協健康まつり実行委員会
医療法人 道東勤労者医療協会・道東勤医協友の会連合会
株式会社 あゆみ調剤・株式会社 あゆみ厚済
- 後援/釧路市・釧路市教育委員会・釧路町・釧路町教育委員会
- 協賛/協立病院近隣町内会・老人クラブ・「いつでも元気」道東取扱所

【健康まつり川柳大募集】

(お一人様3首まで)

お申し込みは、郵送・FAX・メールで

○郵送:085-0055 釧路市治水町3番5号
道東勤医協法人事務局

○FAX:0154-22-0275

○e-mail:h-soshiki@dotokin-medwel.or.jp

※当日、会場でも11時まで受け付けます。

●入選作品は当日会場で発表し、記念品を差し上げます。

★健康チェック・健康づくりコーナー:

- 骨折・転倒予防コーナー ○運動・食・健診コーナー
- 血圧測定 ○乳がん予防など

★無料相談コーナー:○内科・整形外科相談 ○歯科相談

- お薬相談 ○医療・介護・生活相談 ○栄養相談

★ステージ企画:○すずらん詩吟サークル ○どんぐり保育園園児歌遊び

- 和太鼓演奏 ○健康体操 ○お楽しみ抽選会 ○もちまき ○合唱 その他

★パネル展示:医療・介護・保健予防活動、健診・各種がん検診、その他

★友の会各支部による物産展、野点、ちびっこコーナーなど

※当日のプログラム内容と異なる場合もあります。ご了承下さい。

き り と り せ ん

川
柳
記
入
欄

1.
2.
3.

ふりがな

お名前

ご住所

お電話

看護小規模多機能型居宅介護 10月開設予定



**看護・介護
スタッフ募集**
お知り合いの方を
ご紹介下さい

**ブランクがあっても
子育て中でも大丈夫
私たちと一緒に
働きませんか!**

<http://www.dotokin-medwel.jp>

きらり看護 第2回

患者さんの願い叶えるために

釧路協立病院看護長室

総看護長 手塚絹子



道東勤医協の看護・介護職員は350名程の大集団です。

看護師は外来から入院、透析、手術、介護分野、訪問看護、訪問診療など、様々な職場で働いています。

どの場面でも、私たちは患者・利用者さんが、安心して療養生活が送れるよう、介護職員や看護補助者と協働しながら、お手伝いさせて頂いています。

「願い叶えられなかったら後悔してしまうから」

こう話して下さったのは、がんの末期で入院中の

患者Aさんのご家族です。「家に帰りたい」はAさんの願いでした。何を準備したら安心して帰れるのか、多くの職種に介護用品の業者さんらも集まり、Aさんの在宅復帰を支えるという目標に向かって一丸となりました。

Aさんの帰りがたかったおうち、家の匂いや生活の音。自宅に戻ったAさんはそれらを感じながら穏やかな表情をしていました。「帰って来られて良かったね」と担当医が話しかけると、うなずいていました。

Aさんは何度も入院を繰り返しながら、90歳をこえるまで頑張ってきました。戦争を体験し、大変な時代を生き抜いて来られた人生の最終段階を住み慣れた

家で過ごしたい。そのAさんの願いを叶えたいと、ご家族は決断されました。このように医療も介護も、時代は「在宅へ」と進んでいます。がん末期でも在宅療養を望む患者さんを、他院からも多数紹介して頂いています。

思いを実現したい

どんな状態でも、ご自身やご家族には思いや望みがあります。私たちは、そんな心の中の思いを聞かせて欲しいと思っています。

「施設に入る前にもう一回、家に寄りたいな」「子供たちのいる家で過ごしたい」「一緒に暮らしていたワンちゃんに会いたい」...

入院患者さんがぼつりとつぶやく、その思いを受けとめ、医師をはじめ多職種で「どうしたら実現できるだろう」とみんなで考え、実現をめざします。「良い人生だったな、悔いはないよ」と思える人生になれたらステキですね。私たちはそのために全力でサポートさせて頂きます。

患者さんとご家族の笑顔のために

「こんな事までやってくれるんですね」と、嬉しいお言葉を何度も頂き、本当にありがとうございます。何よりも患者さんとご家族が、達成感や満足の気持ちになれることがとても嬉しいです。

困った時や辛い時には24時間365日対応の訪問看護師が心強いです。いざという時には医師もご自宅へ駆けつけ、必要な際には協立病院の入院ベッドがあります。私たちは、私たちの培ってきた医療・介護の力で、在宅の患者さん、ご家族に安心をお届けしています。

病院でも地域でも頼りになる看護めざします

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、外来看護師の役割が非常に大きいです。「困っている事がないかな」「あれ? ちよつと心配」「薬もう切れているけど大丈夫かな」、色々なことを想像、キャッチして考え、フットワーク軽く行動しています。時にはご自宅にうかがって困っている事を共有し、解決のために動きます。

さらに今年秋には在宅療養・在宅介護を支える「看護小規模多機能型居宅介護」の開設を予定しています。

私たちはこれからも頼りにしていただける看護・介護集団をめざします。

協立病院・診療所・訪問看護・介護分野で働く看護スタッフ募集

- 正職員 中途採用でも安心の年齢給制度
基本給: 204,300円~363,300円
(看護師21~59歳)
時間: 日勤/8:45~17:00 夜勤/病院は3交代制
配属先により異なります
資格: 保健師、看護師、准看護師
待遇: 各種社会保険完備、賞与年2回、昇給年1回、住宅手当、家族手当、通勤手当、育児・介護休暇有

- パート職員 年2回賞与あり
時給: 1,200円~1,384円(経験年数による)
時間: 応相談
資格: 保健師、看護師、准看護師
待遇: 各種社会保険完備、賞与年2回、昇給年1回、通勤手当

訪問・通所・老人保健施設・病院で働く介護スタッフ募集

- 正職員
基本給: 173,600円~243,100円
(介護福祉士20~37歳)
時間: 日勤/8:45~17:00 夜勤/16:30~9:00
配属先により異なります
資格: 介護福祉士
待遇: 各種社会保険完備、賞与年2回、昇給年1回、住宅手当、家族手当、通勤手当、夜勤手当、育児・介護休暇有

- パート職員 賞与年2回 無資格者も可
時給: 介護福祉士855円~
ヘルパー 815円~(経験年数による)
時間: 応相談
資格: 介護福祉士・ヘルパー・無資格者も可
待遇: 各種社会保険完備、賞与年2回、昇給年1回、通勤手当

お問い合わせは、道東勤医協法人事務局 TEL0154-25-6479