



迎春

2018年 元旦

つきたての

お餅ほおぼる

ひまわりカフェ

やわらかな

繋がりがりうれし

ひまわりカフェ

旧くしろ医院が「よろづ寄り合い処くしろの森」として、生まれ変わりました。地域の交流の場、居場所として喜ばれています。30年も続く「ほろつき星の会」や開始から1年がたった「ひまわりカフェ」、「むりよう塾」もくしろの森で始まりました。

ひまわりカフェは、コーラス・マジック・紙芝居など、いつも楽しく大好評。にぎやかにしゃべって笑って、体操・脳トレゲームでうっすら汗ばみ、みなさん帰りは気持ちもほっこりします。

みんな少しずつ年をとりますが、いつまでも元気で、お友だちをいっぱいつくって、安心の地域にしていきたいですね。

ひまわりカフェは毎月第2木曜日の午後1時30分から、くしろの森で行われています。会費は1回100円で、どなたでも気軽にご参加いただけます。また、カフェを支えるボランティアさんも募集しています。

声・INK・VOICE

釧路市 久保田つや子さん
毎日おいしい物ばかり目
について、買って食べて、天
高く老婆、太る秋ですね。カ
キ、ブドウ、リンゴ、ナシ、店
先の手の届く所に置いてあ

りますので、つい…手が…
伸びてしまいます。

札幌市 早川明子さん
釧路にいる時、名前だけ
知っていた「ふまねっと」。
札幌に移って初めて体験。
まわりの人について「ふ
まねっとは釧路が発祥なん



釧路市・亀井勝子さん



釧路市・平井洋子さん



釧路市・高橋明子さん

1月友の会支部の行事予定

Table with 4 columns: Branch Name, Event Name, Date/Time, and Venue. Includes events like '冬場の運動不足解消のためのストレッチ' and '健康サロン童顔(えがお)新年会'.

定例の健康づくり、文化活動の予定

Table with 4 columns: Branch Name, Activity Name, Date/Time, and Venue. Includes activities like '陶芸教室' and 'ふまねっと' events.

地域カフェの予定

Table with 4 columns: Cafe Name, Date/Time, and Venue. Includes 'ひまわりカフェ' and '地域カフェすずらん'.

友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ

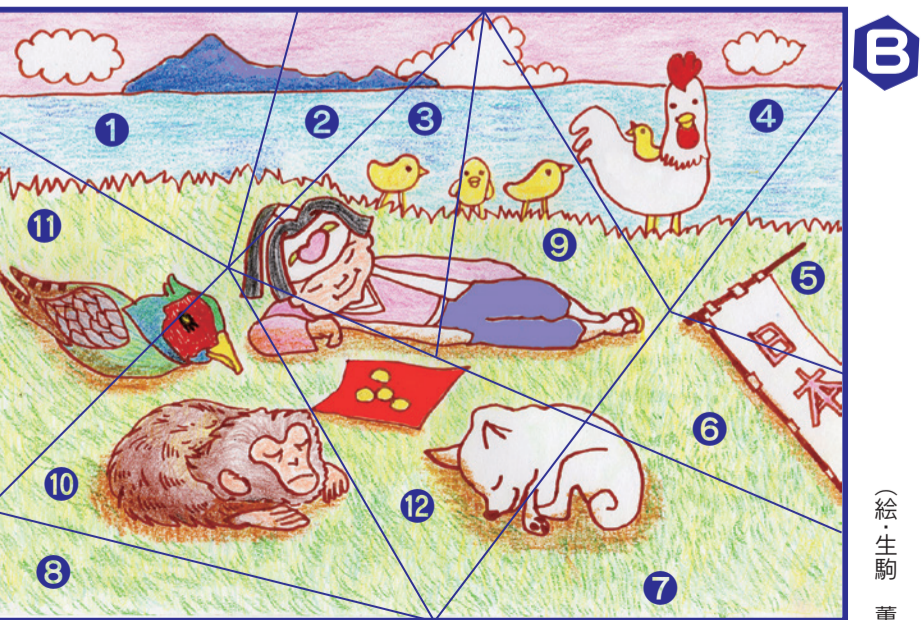
先日、インフルエンザ予
防接種をして来ました。初
めて受診の桜ヶ岡医院でし
た。院内の皆さんはとも
優しく、親しみやすい雰
気で、子供の頃に田舎で連
れて行かれた病院を昔懐か
しく思い出しました。今年
は乳がん検診、大腸がん検
診も還暦記念と思い、受診
しました。「友の会ニュー
ス」のおかげです！

釧路市 匿名さん



だよ。勤医協が広がったん
だと宣伝してしまう私。地
域の人たちと、3度目の体
験を企画しています。

おたのしみパズル



(絵・生駒 薫)

懸賞応募のきまり

B図①②の中にA図と違
う箇所が7つあります。その
番号をハガキ・FAXなどで
お送りください。

正解は

本紙419号(11月号)「お
たのしみパズル」にたくさ
んのご応募をいただき、あ
りがとうございます。
正解は、「シシヤモ」で
した。

当選者発表

抽選の結果、左記の10名の
方が当選されました。おめ
でとうございます。
当選者(敬称略)

- List of names: 池田 京子, 小笠原トモ, 小西 順子, 須藤 広道, 土肥 稔, 新山美津恵, 藤熊あけみ, 細川 勲, 松田美枝子, 松見 陽子, 応募116通, 正解116通

締切 2018年2月10日
(当日消印・着信有効)
発表 本紙423号紙上
あて先 〒006-0055
釧路市治水町3番5号
道東勤医協本部
おたのしみパズル係
FAX 0154-22-0275