



左から、ケアマネジャーの長瀬希さん、ねむろ医院の田辺利男院長、橋本真弓看護長

道東勤医協 友の会ニュース

発行所
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154)25-6479
発行責任者
吉野和彦
毎月1日発行

「天賜がん無料検診」実施中

釧路根室地域にお住まいの40歳以上の友の会員対象。検診を受けて大腸がんから命を守りましょう。詳しくは2面をご覧ください。

認知症で障害者手帳 外来医療費、NHK受信料も無料に

ねむろ医院

認知症でも障害者手帳がとれるケースがあることをご存じでしょうか？ねむろ医院では、新聞でこの制度を知った院長の田辺利男先生が職員によりかけ、対象になる患者さんを手エック。デイサービスを利用してAさん(80歳・男性)の障害者手帳取得を支援しました。Aさんは手帳1級の取得で医療費が無料になるなど、年間約6万7千円の負担を減らしました。

きつかけは田辺先生の提起

Aさんを申請まで結びつけたのは、ねむろ医院に併設するエトピリカ居宅介護支援事業所のケアマネージャー、長瀬希さんです。

長瀬さんは、田辺先生が「認知症で障害者手帳取得」という赤旗日曜版の記事(1月29日付)に注目して、「この制度の対象になる利用者

さんはいないかい？」と私たちに提起したのが最初のきっかけでしたと話します。Aさんは5年前より物忘れなどがみられ、3年前に妻が旅行で数日留守になったことをきっかけに、いつも妻を探す、興奮して怒りだすなど、認知症症状が顕著になりました。ねむろ医院に相談し脳CTも撮った結果、アルツハイマー型認知症と診断され、デイサービスを利用し始めました。

少しでも負担が減るなら

認知症は「精神障害者保健福祉手帳」の対象になり、1級を取得すると、住民税非課税世帯は外来医療費が無料になります。ただし、課税世帯の場合は1割負担のため、後期高齢者医療で1割負担の方は医療費のメリットはありません。

私が担当しているAさんが該当し、負担軽減になりそうでした。ご家族に説明したところ「少しでも負担が減るなら」と申請すること。診断書には病状などの詳細な記述が必要で、ケアマネの立場で田辺先生に

情報が提供しました。根室市への申請代行にも苦勞がありました。市では過去に5件の認定があるのですが、すべて精神科からの申請。内科からは受けられないと言っています。粘って保健所に確認をとってもらい、ようやく受理してもらえました。

障害者手帳だけでなく

橋本真弓看護長は、患者さんの医療費負担軽減の取り組みは今回の障害者手帳の申請だけではないんです。例えば、特定疾患(医療費助成の対象となる難病)の対象になる多発性のう胞腎という病気で、「〇〇さん、特定疾患とれるんじゃないか」と、田辺先生が言うので

医療費大変な患者さん多い

いつも意識していると強調します。根室は景気低迷だし、年金は減らされるし、医療費負担を軽くするのに活用できる制度がないか、

田辺先生は、患者さんの医療費負担を軽くするのに活用できる制度がないか、

す。スタッフで疾患や制度を勉強し、患者さんの病状経過を見直して、可能な方は申請に結びつけます。患者さんの負担を軽くできると私たちもうれしいし、職員も勉強にもなっています」と、日常診療と患者さんのための制度活用が結びついていることを強調していました。

患者さんの負担軽減めざして

「精神障害者保健福祉手帳」

●申請までの流れ

- ① 認知症患者の日常生活をチェック
 - 認知症と診断されてから6か月以上経過し、一定の障がいがある方が対象となります。
 - 日常生活で困っていること、できないことなどを具体的にメモしておく、相談する際に伝え忘れがありません。
- ② かかりつけの医療機関に相談
 - 各病院の相談室に相談することをおすすめします。
- ③ 医師の診断を受け、診断書を書いてもらう
 - 診断書を書くことができるのは、原則的には厚生労働省が認めた指定医です。ただし、かかりつけの医師が書くことも認められていますので、ご確認ください。
- ④ 市町村窓口で申請書をもらう
 - 申請はご家族や代理人が行うことができます。
- ⑤ 市町村窓口で申請
 - 申請書・診断書・印鑑・1年以内に撮影した上半身の写真が必要です。

●受けられる主な福祉制度

- 社会保障 心身障害者医療費助成制度、自立支援医療(精神通院医療費)、特別障害者手当、障害年金
- 税金 所得税・住民税・自動車税などの控除・減免
- 公共料金 NHK受信料、バス・タクシーなどの運賃、公共施設入場料などの割引

※市町村によって制度が大きく異なります。詳しくは、お住まいの市町村役場が各病院の相談室にご確認ください。

無料・低額診療制度

道東勤医協釧路協立病院・協立すこやかクリニックでは無料・低額診療を実施しています。医療費でお困りの方はご相談ください。例えば、失業・廃業で収入がなくなった、医療費を払うと生活できない、保険証を持っていない、国保の資格証明書・短期保険証が発行されているなど、まずはご相談下さい。医療相談員が事情をお聞きし、無料・低額診療制度の適用になった場合、一定の期間、医療費が免除または減額されます。お申し込み・ご相談は職員にお申し出下さい。または、お電話下さい。 ※医療福祉相談室は協立病院の3階から1階に移動しました

2017年

はつらつ青年医師

釧路協立病院内科

澁谷 仁美 医師
しづやひとみ



地域の生活や医療、健康について、みなさんと一緒に勉強していきたいと思います

「総合診療専門医・家庭医」をめざして

澁谷仁美（しづや ひとみ）医師は、2014年に札幌医科大学を卒業、同年4月より北海道勤医協中央病院に勤務し、今年の4月より釧路協立病院に着任しました。現在、協立病院とすこやかクリニックで内科医として研修を行っています。

地域医療を学びに

札幌育ちで大学・就職も札幌でした。初めて札幌を離れての生活が釧路です。

釧路は食べ物がとてもおいしいこと、寒いことに驚きました。自然がいっぱいでリフレッシュできるのもいいですね。

わたしは小さい頃、よく小児科にかかっていた、その頃から人の役に立つ仕事、医師に憧れていました。

医師になった現在は「総合診療専門医・家庭医」をめざしています。医療を提めしながら、地域の医療機関や介護施設、公的サービスなどと連携して、患者さ

んが療養する環境を地域全体で考える医師です。

医師が足りない土地での地域医療を勉強したくて、研修先を道東に決めました。

釧路協立病院に着任して

果てしなく広い地域で、何時間かけて通院している患者さんもいて、釧路地域の中で釧路が「最後の砦」となっています。

釧路市内の大きな病院でも医師は少なく、医療機関がお互いに助け合うことで地域を支えていて、道東の医師が果たす役割は凄く大きいと感じます。

地域の思いを感じて

日々の診療の中で、患者さんやご家族から道東勤医協への期待を感じ、地域のみなさんが支えてくれている、それに応えなければと思っています。

私は先輩から「道東での研修は、とつても忙しいけれど成長できるよ」とすめられて釧路に来ました。医師が求められる地域でやりがいを持って研修ができています。

これからも地域の生活や医療、健康について、みなさんと一緒に勉強していきたいと思っています。よろしくお願ひします。

大腸がん無料検診の受け方

無料検診の対象・内容

○釧路根室地域にお住まいで40歳以上の友の会員が対象。新たに入会された方も対象となります。

○2日間に渡り、便を採取していただきます。検査キット同封の説明書をよくお読み下さい。

検査キットをお届けします

8月号と一緒にお届け
釧路市の釧路川より南東の地域にお住まいの会員宅

○検査キットのお届けは、1世帯1人分です。ご家族分をご希望の方はご連絡下さい。道東勤医協の病院・診療所でお申し出いだいて結構です。

提出方法

○2日目の便がとれたら、できるだけ当日中に道東勤医協の病院・診療所窓口にご持参下さい。

○窓口持参が難しい場合は、速やかに同封の返信用封筒でお送り下さい。4日以上経過すると正しい結果が出なくなりしますのでご注意ください。

○同封の「大腸がん無料検診

結果のお知らせ

○検診の結果はご自宅に郵送でお送りします。

○結果が陽性だった方には精密検査をご案内します。必ず受診して下さい。

お問い合わせは

- 釧路協立病院 TEL 0154-24-6811
- すこやかクリニック TEL 0154-24-8405
- 桜ヶ岡医院 TEL 0154-91-7111
- ねむる医院 TEL 0153-22-2563

スーパーで塩分チェック

まちかど健康チェックの取り組み

協立病院近くの商業施設で継続的に開催している「まちかど健康チェック」。

今年度は、塩分に注目した企画を開始して好評です。

「家庭の味」に注意

「普段飲んでいるみそ汁と比べてください！」
3つの紙コップに入ったみそ汁を飲み比べしてもらい、飲みなれた味に近いものを選んでもらいます。



「ドッキリ付けないと味気ないんだよナ」

だし入り味噌やインスタントなど、同じみそ汁でも塩分量は大幅に違います。別の日には、しょうゆもいつも刺し身を食べる時に入れる量のしょうゆを注いでもらいました。このチェックでも入れる量にはかなり個人差があることがわかります。

アンケートでは、血圧に気をつけて生活している人でも、気づかずに練り物やたらこ、筋子などの塩分が高い食品を食べている事などがわかりました。

地域にどう関わるか

以前のまちかど健康チェックは、血圧や体脂肪、身長体重などの測定を行ってから、看

に気をつけることが大事です。体験型の企画を行うことで、具体的にわかりやすく来場者に伝えることができ、手応えを感じています。

専門職の活動の場として

まちかど健康チェック担当の森田優子保健師は「協立病院は地域の資源。多くの専門知識をもった職員がいるのに、病院の中だけでしか力を発揮しないのもったいない」と考えています。

職員知識や技術を地域の力として還元することで、住民全体の健康づくりの活動にすること、健康で安心して暮らせるまちづくりにつながることをめざして、毎月第3木曜日に、コープさっぽろ新橋大通店とイトーヨーカドー釧路店で交互に開催しています。お買い物ついでにご利用ください。（8月はコープさっぽろ新橋大通店）



みそ汁の調理法で大きく変わる塩分量

健康寿命を伸ばすために 骨折・転倒予防

シリーズ第3回

骨折・転倒予防のための 骨に効く食事 ①

今日から始める4つの習慣

骨の健康に欠かせない栄養素といえば、カルシウム。じつは、カルシウムはあまり吸収の良い栄養素ではありません。ビタミンDとビタミンKの助けが必要で、すじょうぶな骨のために、今日からすぐ始められる4つの習慣を提案します。

1 毎日牛乳をコップに1杯飲もう！

↓Caカルシウム

牛乳や乳製品のカルシウムは比較的吸収率が高いので、カルシウムを毎日確実にとるにはやっぱり牛乳です！



2 納豆を食べよう！ ↓ビタミンK

納豆はビタミンKがずばぬけて多い食品です。

3 青菜を食べよう！ ↓ビタミンK

ビタミンKは、カルシウムを骨に取り込むのを助ける栄養素。青菜類もビタミンKが多い食品です。カルシウムや、骨粗しょう症予防の有効性がわかってきた葉酸も豊富です。

4 魚を食べよう！ ↓ビタミンD

ビタミンDはカルシウムの吸収を助けます。ビタミンDが足りないと、カルシウムの摂取が十分でも、吸収や代謝がうまくいきません。魚が主な供給源です。

また日光浴により自分で合成することもできます。お昼頃に1日15分、顔と手に日光が当たれば十分です。



骨粗しょう症予防レシピ 納豆のふわっとお好み焼き

よく混ぜた納豆を加えることで、ふわっとした食感に！山芋の代わりにします。

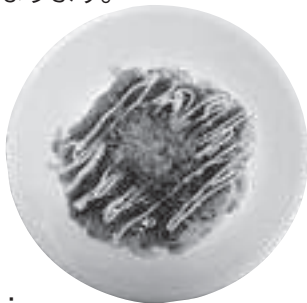
<材料 / 1人分>

- 納豆…1p(50g)
- 卵…1個
- 牛乳…大さじ3
- 小麦粉…大さじ2
- キャベツ細切り…2枚
- ちりめんじゃこ…大さじ2
- サラダ油

① マヨネーズ・中濃ソース・削りガツオ・青のり・紅しょうが…好みて適量

<作り方>

- ① ボールに納豆を入れて白っぽくなるまでよく混ぜる。卵をとき入れて混ぜ、牛乳を加え混ぜる。小麦粉をふり入れ混ぜ、キャベツとちりめんじゃこを加え混ぜる。
- ② フライパンに油を熱して①を流しいれ、ふたをして弱火で約5分焼き、裏返して2～3分焼く。
- ③ 好みて①をかける



<栄養価>

413kcal 塩分1.6g ビタミンK445μg
カルシウム257mg ビタミンD7.3μg
(マヨネーズ・ソース各小さじ1、削りガツオ・紅しょうが各3g、青のり少量)

健康づくり

リハビリ技士の～ ワンポイントアドバイス

シリーズ 第17回

知って得する！「キーンズ」の話

突然ですが、皆さんはご自身やご家族の「きこえ」、すなわち聴力について考えたことはありますか。一般的に40歳を過ぎるあたりから徐々に、聴力が低下しはじめると言われていています。

一口に難聴と言っても原因や種類は様々です。今回から2回にわたって、協立病院リハビリ室の言語聴覚士が「きこえ」をテーマにお話します。

加齢による難聴の特徴

高齢者は加齢による難聴を受け入れにくい傾向があります。「自分は普通に聞こえている」「他の人がちやんと話してくれば聞こえる」と考える傾向があり、同居家族など周囲の人が最

初に難聴に気付くケースも多いです。

また、認知機能の低下がある高齢者の場合も、話しかけに対する反応が鈍い時は、その原因が認知機能によるものなのか、難聴によるものなのか、区別が困難な場合があります。

聴覚障害による影響の広がり

難聴などの聴覚障害で、音や声などの刺激が入りにくくなると、次のように影響が広がっていく事が懸念されます。

一次的影響は、コミュニケーションが困難になり、危険の察知、周囲の環境の把握がしづらくなります。二次的影響には心理的、情緒的影響があり、孤立、不安、憂うつ、意欲の減退、楽しみの制限などに影響が出てきます。二次的影響では社会との交流、参加の減少にまで広がり、四次的影響ではついに認知機能への影響まで広がります。

このように、「きこえ」の問題を放置すると、最終的には認知機能の悪化などにまで影響が広がってしまう事があります。

低い補聴器の使用率

難聴になった場合、一番よく知られている対処方法に補聴器があります。しかし、視力が低下した時の眼鏡や、歯を失った時の入れ歯に比べ、聴力が低下した時の補聴器の使用率はまだ低いのが現状です。日本の補聴器の使用率は欧米の半

分以下というデータもあるほどです。

補聴器は正しく利用することで、難聴の生活への支障を抑えられる可能性が十分にあると思われれます。

次回は老人性難聴や補聴器についてのお話を予定しています。

★まずは簡易難聴チェック

①テレビの音量が大きいと言われる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
②会話をときどき聞き返す事がある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
③体温計などのお知らせ音が聞こえない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
④小さな声や少し離れたところの音が聞きとりにくい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑤銀行や病院などで呼ばれても気付かないことがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑥会議や会合で聞こえにくいことがある	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑦電話での会話が困難	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑧玄関のチャイムが聞こえにくい	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
⑨目の前の電話の呼び出しに気付かない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

一つでも当てはまるものがあれば、要注意です。特に表の下にいくほど難聴の重症度が高くなると言えます。ただし、このチェックだけでは難聴と判断はできないので、聴覚障害などの心配があれば必ず耳鼻咽喉科などで検査を受けてください。

募集 診療放射線技師

協立病院で働く診療放射線技師を募集しています。通勤手当、住宅手当、扶養手当等有り、賞与、寒冷地手当有り、年次有給休暇、夏期休暇、看護・介護休暇有り

募集 介護職員(パート)

介護事業所で働く介護福祉士・ヘルパー(パート)を募集します。また、無資格の方もご応募下さい。資格取得支援制度でキャリアアップが可能です。通勤手当、賞与、年次有給休暇有り

●ご連絡・お問い合わせは
道東勤医協本部
電話0154-25-6479





あへあほ体操で支部活性化

友の会春採支部総会

7月9日、友の会春採支部の総会が開催され、友の会員18名と職員2名が参加しました。

冒頭、友の会連合会の亀井武会長より、「来年、桜ヶ岡病院が開設30周年、春採・興津・桜ヶ岡・白樺・武佐の各支部も30周年、『桜ヶ岡5支部』が合同で何か取り組みが行われることを期待します」と挨拶がありました。活動報告では、毎月開催しているノルディックウォーキングが3年間続いていることが報告されました。

活動方針では、総会前に行った「あへあほ体操が大変良かったので、定例化した」との意見や、「どの集まりに行っても男性が少ない。無理のない体操で男性の参加者を増やし、はげまし合い、おしゃべりしながらやるのが良い」と発言があり、定例化に向けて準備することになりました。総会後は美味しいお弁当を食べながらの懇親会で親睦を深めました。



春採支部定期総会

はげまし合い、おしゃべりしながらやるのが良いね！

会話が弾む「ランチカレーの会」

友の会興津支部

7月12日、興津支部は初めての試みとして「ランチカレーの会」を行い、37人が集まる大盛況でした。会場の晴海会館では10時

から定例のふまねつを行い、平行して大鍋2つでカレーを準備。サラダとコーヒも付けて会費は350円です。カレーの香りが漂



「みんなで食べるのは楽しい」と感想が聞かれたランチカレーの会

う頃、ふまねつとの参加者以外にも10人近くが集まり、新しい友の会員も増えました。「家ではカレーにソースを入れていたの。家は隠し味に焼肉のタレを入れる」と、カレーを食べながら会話が弾みました。

辻登志子支部長は、「ふまねつとは、おしゃべりする時間がないでしょ。みんなで楽しく語りあえる場をつくりたいね」と、支部の役員会で相談してきたんです」と話していました。

今後の開催は未定ですが、高橋滋事務局長の「またやって欲しい人」の問いかけに、参加者の手が一斉に上がっていました。

声・心・VOICE

釧路市 布目絹江さん
大腸がん無料検診ありがとうございました。夫婦共、異常ナシで安心致しました。感謝申し上げます。>>>

札幌市 東寿余さん
くしろ病院が役割を終え、閉院したのですね。娘が時沢先生にお世話になった4年前を思い出しました。

根室市 能登光子さん
友の会のニュースを楽しみに毎回読んでいます。運動療法を参考に、リハビリのように行っています。

鶴居村 吹石量子さん
牧草の収穫と畑の草取り。1年で一番忙しい時期。熱中症にならない為に、水分を取りながら頑張っています。

釧路市 豊岡理子さん
認知症の母と暮らすため、実家に戻って一年がたちました。認知症について知っていくと、40代から予防行動を始めないとならないそう、気を付けようと思っています。

釧路市 松橋清子さん
小さな花畑に、今年はたくさん花が咲いています。空いたビンにさして、台所、居間、

そして花びんに飾り、仏間、玄関に黄色、ピンク、うすむらさき、白とにぎやかです。
絵手紙



※お寄せください※
声・イラスト掲載の方には図書カード贈呈します。

釧路市 平井洋子さん

おたのしみパズル

賞品 正解者のうち抽選で10人の方に図書カード。
締切り 9月10日。発表は10月号の本欄で。
あて先 〒085-0055 釧路市治水町3番5号 道東勤医協本部パズル係/FAX 0154-2210275

- ① ドール
 - ② ジュー
 - ③ ア
 - ④ リビ
- ※友の会ニュースへの意見・要望や地域の話題などをお寄せ下さい。紙面掲載の場合は図書カードを贈呈します。

正解はコロモガエでした。次の10の方に図書カードを送ります。(敬称略)
相原早織、稲田ヒナ子、久保幸子、佐藤陽子、竹森順子、西田俊子、橋本等、平田菊蔵、町田知奈子、峯田美恵子
応募90通 正解87通

8月友の会支部の行事予定

たんぼほ支部	ふまねつと	8/ 5(土)14:00	駒場	会館
たんぼほ支部	わかがりレッスン	8/ 8(火)10:00	若草	会館
道東勤労者医療協会	第32回道東勤医協健康まつり	8/20(日)10:00	治水	公園
星が浦支部	骨粗しょう症と骨折予防・ストレッチ	8/22(火)10:00	星が浦	会館

定例の健康づくり、文化活動の予定

ひまわり支部	陶芸教室	8/ 2(水)18:00・8/ 9(水)18:00 8/23(水)18:00・8/30(水)18:00	毎週水曜	生駒支部長宅
鳥取支部	丑(べこ)の会	8/27(日)11:00	第4日曜	鳥取地区集会所
	百人一首の会	8/10(木)12:45・8/24(木)12:45	第2・4木曜	鶴風荘
	ふまねつと 健康サロン(童顔)	8/21(月)13:00・8/29(火)13:00 ※第5火曜	第3日曜・第4火曜	鶴風荘
大楽毛支部	ふまねつと	8/ 7(月)13:00・8/21(月)13:00	第1・3日曜	大楽毛生活館
	太極拳	8/14(月)10:00・8/28(月)10:00	第2・4日曜	大楽毛生活館
芦野支部	芦野けんこうクラブ体操	8/25(金)10:00 ※今月は第4金曜	第3金曜	芦野会館
文苑支部	ノルディックウォーキング	8/10(木)13:30・8/24(木)13:30	第2・4木曜	文苑1丁目南公園
健康サークル	すこやか	8/16(水)14:00	第3水曜	はるか薬局3F
桜ヶ岡支部	ふまねつと	8/26(土)10:00	第4土曜	さくらテイサービスセンター
武佐支部	友の会元気ゲームふまねつと	※今月は休みです	第2・5土曜	平成荘
春採支部	ノルディックウォーキング	8/12(土)11:00	第2土曜	春採湖周辺
興津支部	ふまねつと	8/ 8(火)10:00	第2火曜	晴海町内会館
白樺支部	太極拳サークルいらかば	8/ 1(火)10:00・8/15(火)10:00 8/22(火)10:00	第1・3・4火曜	コア大空
	ふまねつと	8/ 5(土)10:00	第1土曜	白樺ふれあい交流センター
阿寒支部	ふまねつと	8/11(金)13:00・8/25(金)13:00 8/17(木)10:30	第2・4金曜 第3木曜	阿寒町公民館 まりむ館
音別支部	ふまねつと	8/ 8(火)13:30 ※今月は第2火曜	第2水曜	体育館・テイクル
釧路町支部	ふまねつと例会	8/28(月)10:30 ※今月は第4月曜 8/24(木)13:30	第2月曜 第4木曜	別保日の出会館 北見団地地区会館
標茶支部	ふまねつと	8/22(火)10:00 ※今月は第4火曜	第3火曜	開発センター
別海支部	ふまねつと	8/ 7(月)13:00・8/14(月)13:00 8/21(月)13:00・8/28(月)13:00	毎週月曜 (祭日は休み)	川上町会館
根室支部	健康サークル・エトピリカ	8/12(土) 9:45・8/26(土)10:00	第2・4土曜	ねむろ医院
	健康サークル・エトピリカ	8/ 5(土)14:00・8/19(土)14:00	第1・3土曜	ねむろ医院
	健康サークル・エトピリカ 喫茶ほっと	8/16(水)13:30 8/12(土)10:00	第3水曜 第2土曜	パークタウン明治集会場 ねむろ医院

地域カフェの予定

ひまわりカフェ	8/10(木)13:30	第2木曜	旧くしろ医院
地域カフェすずらん	8/15(火)13:30	第3火曜	高齢者住宅すずらん

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ

平和で安全・安心のまちづくりをめざして

第32回
道東勤医協

健康まつり

2017年8月20日(日)



午前10時～午後2時
釧路市治水公園

雨天の場合は、道東勤医協会館・釧路協立病院内など

- 主催/第32回道東勤医協健康まつり実行委員会
医療法人 道東勤労者医療協会・道東勤医協友の会連合会
株式会社 あゆみ調剤・株式会社 あゆみ厚済
- 後援/釧路市・釧路市教育委員会・釧路町・釧路町教育委員会
- 協賛/協立病院近隣町内会・老人クラブ・「いつでも元気」道東取扱所



【健康まつり川柳大募集】

(お一人様3首まで)

お申し込みは、郵送・FAX・メールで

- 郵送:085-0055 釧路市治水町3番5号
道東勤医協法人事務局
- FAX:0154-22-0275

○e-mail:h-soshiki@dotokin-medwel.or.jp
※当日、会場でも11時まで受け付けます。

●入選作品は当日会場で発表し、記念品を差し上げます。

★健康チェック・健康づくりコーナー:

- 血圧測定 ○骨折・転倒予防コーナー ○運動・食・健診コーナー
- 骨密度測定 ○乳がん予防

★相談コーナー:○内科・整形外科 ○歯科 ○お薬 ○医療・介護・生活

- ★ステージ企画:○すずらん詩吟サークル ○白糠庶路音頭
- 和太鼓演奏 ○健康体操 ○お楽しみ抽選会
- 紅白もちまき その他

★パネル展示:医療・介護の知識、健診・各種がん検診、憲法と平和、友の会の活動など

★友の会各支部による物産展、野点、囲碁、ちびっこコーナーなど

※当日のプログラム内容と異なる場合があります。ご了承下さい。

-----きりとりせん-----

川柳記入欄

1. _____

2. _____

3. _____

ふりがな _____

お名前 _____

ご住所 _____

お電話 _____

沖縄のたたかいに呼応し 北からの安保闘争を!

第53回 矢臼別

平和盆おどり

2017年8月5日(土) 雨天決行

別海町矢臼別平和碑広場

18:00 全体集会 開会
花火・かがり火・盆おどり
ステージ交流

4日(金) 前夜祭

18:00~ 映像と朗読「矢臼別の50年」
焼肉交流会

6日(日) 午前 交流

6:00~ 矢臼別の里めぐり
9:00~ さよなら集会



主催/矢臼別平和盆おどり総実行委員会
事務局/別海町別海131-121(吉野宣和方) ☎(0153)75-2769

「核兵器禁止条約」の採択を確信に 原水爆禁止2017年世界大会へ

広島・長崎への原爆投下から72年目の夏を迎えました。今年の原水爆禁止世界大会には道東勤医協、あゆみ調剤、友の会から14人が参加します。

伝え続けていかなければならないこと

すこやか居宅介護支援事業所 介護福祉士 中田涼子



所長より「原水爆禁止世界大会に行ってみませんか?と声をかけていただき、当初は「長崎への研修」位の気持ちで参加を決めました。しかし、参加費用捻出のため各セクションが募金活動をし、入居者の方々が千羽鶴を折

入居者の方々が千羽鶴を折

り「ただの業務での研修」ではないんだ、きちんと目的意識を持ち、有意義な経験としなければならぬと感じるようになりました。現在の私たちは、他国のテロや核実験のニュースを見聞きしますが、どこか他人事のように生活しています。私が幼い頃、祖母がよく戦争の話をしてくれました。年月が経つと実体験を話してくれ

7月に核兵器禁止条約が採択され、核兵器廃絶への大きな一歩となりました。今回の大会参加で核兵器のない平和について学び、被爆者の願いに耳を傾け、帰ってきてそれらの経験を伝える事ができればと思います。

核兵器禁止条約が採択された年に

はるか薬局 薬剤師 市川正人



今年、7月7日に「核兵器禁止条約」が採択された歴史的な年となりました。このような年に原水爆禁止世界大会に参加できることは、身の引き締まる思いです。これまで、核兵器の脅威と非人道性は伝えられてきま

非人道性は伝えられてきま

したが、法的な拘束力のある協定はつくられずにいました。それが、今回の条約によって「核兵器は違法である」という国際的なルールが構築されたのです。広島・長崎に原爆が投下されてから70年以上経つてついに採択された条約であり、被爆者らの長く粘り強い訴えが実りました。

がそれはまだ核のない世界実現への一歩にすぎません。核保有国や、その核の傘にある日本の姿勢がさらに問われます。今回、世界大会に参加して多くの方々の話を聞き、戦争、核兵器、平和についてあらためて学び、これから自分達が何をすべきかを考え、皆さんにお伝えできるようにしたいと思っています。

原水爆禁止2017年世界大会
今年は私たち14人が参加します。

代表派遣の募金にご協力下さい