

地域から
声上げよう

要介護2まで保険外し

実施されれば、要介護者も事業者も共倒れに

道東勤医協 友の会ニュース

発行所
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154)25-6479
発行責任者
吉野和彦
毎月1日発行



介護問題講演会には市民と介護従事者ら100人が参加しました

服部万里子氏が講演

安倍内閣は「1億総活躍社会」と言いながら、社会保障費を毎年5千億円削減する方針を掲げ、社会保障の改善を次々具体化しようとしています。介護保険は大幅な給付抑制策が検討され、次期通常国会での法改悪が計画されています。釧路社保協が6月12日に開催した介護問題講演会での日本ケアマナジメント学会副理事長・服部万里子氏の講演(要旨)を紹介します。

全国一律の制度が市町村まかせに

昨年、介護保険法と介護報酬の改定が4月、8月、9月に分けて実施され、介護現場はそのたびに振り回されていきます。昨年の改定は、利用者の負担を増やすこと、利用者を減らして重度者に絞ること、そして全国一律の制度を市町村まかせに移行して行くことが特徴でした。



日本ケアマナジメント学会副理事長、東京医科歯科大学講師などを務める服部万里子氏

要支援者の訪問介護と通所介護の2大サービスが、来々4月までに市町村の総合事業に移行します。その内容は訪問介護は5つ、通所介護は4つに類型化され、専門職によるこれまでと同様のサービスから、ボランティアによるものなどに分かれます。これらが市町村の判断で設定され、事

業者の報酬単価も市町村でバラバラになります。また、サービス利用の可否は要介護認定の代わりに25項目のチェックリストで判定しても良いことになりました。しかし、主治医意見書などの情報があつてこそその要介護認定です。チェックリストでは疾病も認知症の自立度も分かりませんから、生活支援で事故につながる可能性があります。

利用者負担増やし給付を減らす

次期の改定は、昨年の改定を更に押し進める内容となっています。まず、利用者の負担を増やし給付を減らすとして

います。昨年からの年金などの所得が年160万円以上の人は、利用料が2割負担になりました。今は全利用

者の9.2%が2割負担です。次の改定では、65歳から74歳の前期高齢者は全員2割負担に、75歳以上も所得基準を下げて2割になる対象者を拡大します。

特養や老健施設の入所者が世帯非課税の場合、入所費用の負担を軽減する

大腸がん撲滅キャンペーン

「大腸がん無料検診」実施中!

釧路根室地域にお住まいの40歳以上の友の会員対象。配布した未使用の検査キットをぜひ活用下さい。

これまで2500人以上の皆さんに、この検診をご利用いただき、11人から大腸がんが発見され、治療につながっています。配布した未使用の検査キットがご自宅にある方は、ぜひ検診を受けて大腸がんからのちを守りましょう。

介護保険給付を重度者に絞り込む

「補足給付」があります。昨年からの世帯非課税でも、預貯金が1人1千万円、夫婦で2千万円以上あれば、補給付の対象から外されました。次の改定では預貯金

次に、介護保険の利用者を減らすため、保険給付を重度者に絞り込みます。要支援1・2に続いて、次は要介護1・2も保険給付から外して市町村事業へ移行させようとしています。また、要介護2までのサービスの内、「訪問介護の生活援助」「福祉用具レンタル」「住宅改修」を自費にしようとしています。

改定は在宅サービス利用者の危機に

利用者の73%は在宅でサービスを利用しています。より長く在宅で暮らせば給付は下げられます。それがサービスを利用できなくなれば状態が悪化し、在宅生活を継続できなくなってしまう。次期改定は在宅サービスの利用者の危機です。

宅サービス利用者の危機です。参議院選挙までもう1ヶ月を切りました。保険料を払い続けても利用できない介護保険にしないよう、地域から利用者の声を代弁して声を上げましょう。

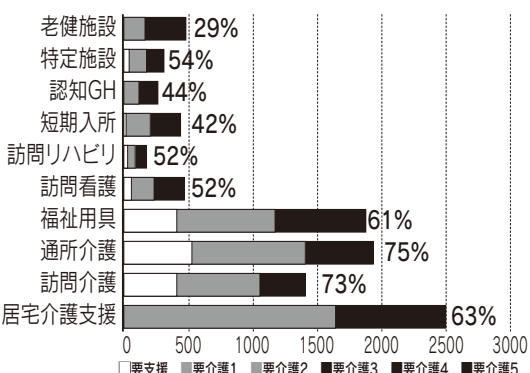
サービス利用者減・重度者に絞る

H27年:①特養は要介護3以上
②要支援の利用者109万人の85% (訪問介護・通所介護利用者)を市町村事業へ移行

次期改正

- ①要支援～要介護2までは総合事業へ移行
- ②要支援～要介護2の生活援助は自費
- ③要支援～要介護2の福祉用具は自費
- ④要支援～要介護2の住宅改修は自費 (標準単価決め、用具は介護度別品目を決め、メンテナンスの費用も決め)⇒自費

要支援～要介護2は介護保険サービスから外す・自費保険給付から外れる利用者の割合%



出典:厚生労働省介護給付費実態調査平成28年11月審査

老いても健やかに暮らせる地域に 黒川新理事長が挨拶

友の会連合会 第32回総会



総会の発言では若返りレッスンの実演もあり、参加者の笑いをさそいました

友の会連合会は6月4日に第32回定期総会を開き、各支部の代議員と職員ら135人が参加しました。総会では亀井武会長の挨拶に続き、新たに道東勤医協の理事長に就任した黒川聰則先生がこれからの医療について語りました。

と、地域の高齢者や医療・介護の状況を把握するため市町村や地域包括支援センターとの懇談を引き続き進めること、人口減の元で友の会員数も減少しており、今年度も1400人の会員拡大を目標にすることなどを提案しました。

(3面に続く)

道東勤医協の これからの医療について



道東勤医協理事長
黒川 聰 則

先の社員総会で、吉岡先生に代わり3代目の理事長を仰せつかりました黒川です。どうぞよろしくお願い致します。また協立病院の院長は原隆志先生、すこやかクリニック院長は山崎雅勇先生、桜ヶ岡医院院長を石川晶先生が担うこととなりました。くしろ医院は時沢享先生、ねむる医院は田辺利男先生が引き続き院長を担います。あわせてよろしくお願致します。

道東勤医協のこれからの医療についてお話しさせていただきます。協立病院は内科・外科・整形外科の医療機能に加えて、療養病棟を設けています。急性期で治療を終えると退院が求められますが、そのまま自宅で帰れない方も多く、協立病院では療養病棟に移っていただきます。最初は何も食べられない、言葉も発しない、そういう方がリハビリ技士や介護職らの小まめな働きかけで言葉を発し、食べられるようになり、自宅や施設に帰って行かれています。しかし、国の政策はそう

した長期療養に冷たく、経営も人手も厳しくなる仕組みです。できるだけ早く退院させた方が経営的には良いわけです。また、国は療養病棟を廃止して行く方向で、地域包括ケアの名の二元、高齢者は地域に、在宅にというのが大きな流れです。そういう中で私たちの医療も転換しなければなりません。急性期の専門的な治療が必要な方は地域連けいで大きな病院にお願いする。一方で急性期の治療を終えた患者さんを他の病院から受け入れて亜急性期、慢性期の治療をきちんとし、社会復帰できるようにする。そういう橋渡しの役割を担おうと考えています。

また、在宅医療・介護の体制強化をめざします。訪問看護は今も旺盛に展開していますが、看護師だけでなく、リハビリ技士や薬剤師、栄養士、もちろんヘルパーなどの力も含めて拡大したいと考えています。病院の療養ベッドが家や施設や高齢者住宅などにあると考えると、私達が病室をまわると同じように、地域をまわってケアする体制をつくりたいと思います。そして急性疾患で調子を崩した時には病院で対応できるように急性期の病棟もしっかり維持します。

先日、百歳を超える患者さんの手術が同じ日に2件ありました。百歳を超えて手術までしなくて良い、緩和治療だけでお看取りして行くという方針も少なくないと思います。しかし、大好きな家で暮らせるようにしたいというご希望で手術を選択し、お一人とももうすぐ退院できる状態です。この例が象徴しているような急性期の医療も担ってゆきます。

道東勤医協は多くの友の会の皆さんに支えられ発展してきました。地域で患者さんを見てゆくお話をしましたが、この点でも皆さんの力をお貸しいただきたいと思っております。

老いても健やかに暮らして行ける地域にするために、道東勤医協の医療・介護を展開して行きたいと思っております。そのために、友の会の皆さんの力で、病院から帰った方を訪ねてお話ししていただく。在宅で介護しているご家族を励まし、お手伝いしていただく。そういう取り組みで一緒に暮らしやすい地域をつくって行きたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

MIN-IREN **いつでも元気** 定価 380円 購読申込み、読者紹介の方へ

いつでも元気「元気タオル」を進呈します。

7 2016 NO.297 **特集 震災の現場から**

けんこう教室
災害時における職員の健康管理
食と健康 続・乾物を使おう
新はつと介護⑦
家族とスタッフで支え合う
Dr.小池の世直し奮戦記
基地のない平和な沖縄を

「政治を変える」市民が集結 6・5全国総がかり大行動

お申し込みは ☎(0154)24-6623

* 病院・診療所・訪問看護・介護分野で働く、保健師・看護師・准看護師さんを募集しています

保健師・看護師・准看護師募集

【募集内容(正職員・パート)】 資格/保健師・看護師・准看護師

モデル給与(看護師) 給与/月給204,300円~(委細面談)

3交替勤務(準夜4回・深夜4回の場合)
21歳:245,200円 30歳:288,300円 40歳:345,300円

外来勤務(当直2回の場合)
21歳:214,300円 30歳:246,300円 40歳:303,300円

夜勤手当、通勤手当、住宅手当、扶養手当等有り、賞与 年2回(パート含む)、寒冷地手当有り
年次有給休暇、夏季休暇、看護・介護休暇等、産前・産後の夜勤免除

* 薬剤師・介護職員も募集中です

♥ご連絡・お問い合わせは.....

看護師/釧路協立病院看護長室 電話0154-24-6811
その他/道東勤医協法人事務局 電話0154-25-6479

安心できる地域づくりを

友の会連合会総会の発言から

友の会活動と地域包括ケア

道東勤医協

友の会連合会 会長



昨年、友の会連合会は結成30周年を迎えました。道東勤医協友の会は、釧根の

亀井 武

全市町村に支部があり、人口比13%の会員がいます。年間1万人以上が何らかの活動に参加しています。健康づくり活動を中心に、まちづくり運動、平和憲法を守る運動も担っています。介護保険が改悪される中、行政の担当者や介護問題懇談会を開催し、支部のエリアの地域包括支援センターとも懇談してきました。

昨年開催した「みんな元気交流会」では、約400人が伊古田俊夫先生

の講演で認知症について学び、認知症サポーターにも認定されました。これまで友の会が積み上げてきた活動は、「無差別・平等の地域包括ケア」につながるものです。医療・介護の改悪を押しとどめ、自治体とも共同して安心できる地域づくりを今後も進めてゆきましょう。

町役場と介護問題懇談会

友の会標茶支部

山本 美子



標茶支部は町役場との介護問題懇談会を11月に行いました。要支援者が介護保険から外され町の事業に移る問題、特養入所が要介護3以上となる問題について、「町では今まで通りのサービスを

を提供する」「特養入所は機械的な振り分けはせず判定会議で判断する」との答えでした。介護保険料については「準備金200万円を繰り入れて抑える努力をしている」という説明でした。ただし、町の努力にも

大腸がん検診と特定健診

すこやか健康増進室 室長



森田 優子

大腸がん無料検診の5月末の利用者は全院所あわせて2500人、協立グループでは1800人程で、陽性だった方が1割です。精密検査を受けた方の結果は3分の1が異常なし、3分の1がポリープなど、3分の1が要治療で、11人からがんが見つかっています。がん発見率0.6%は道の検診統計の約3倍です。重要なのががんが見つかっている事実。そして8〜9割の

5月28日に開催しました道東勤医協第50回通常社員総会において、新理事長が選出され就任いたしました。また、釧路協立病院、すこやかクリニック
医療法人 道東勤労者医療協会
理事長 黒川 聰 則(新任)
道東勤医協 釧路協立病院 院長 原 隆 志(新任)
道東勤医協 協立すこやかクリニック 院長 山崎 雅 勇(新任)

方は検診を受けていないという事実です。どうしたら受けていただけるか、今後友の会の皆さんと共同して取り組みたいと思います。釧路市国保の特定健診が今年と来年、無料になりました。釧路市は健診受診率がとても低い中で、生活習慣病に関連する病気で死亡率が全国よりかなり高い状況にあります。健康づくりの第一歩として、市内で無料になった特定健診をぜひ利用しましょう。

協立病院リハビリ室には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のリハビリ3職種がそろっています。それぞれの得意分野から、皆様の健康を守るための情報やアドバイスをシリーズでお届けします。

今月と来月号は言語聴覚士が担当します。

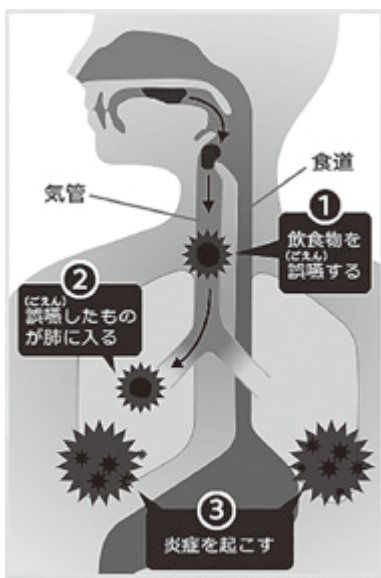
誤嚥性肺炎について

誤嚥とは？

私たちは食物を口に入れて、それをのどに送り込み食道から胃に運びます。飲み込む時は気管の入り口が閉じて食道の入り口が開き、そこに飲食物が入っていきま

誤嚥性肺炎とは？

す。この飲み込む動作を「嚥下(えんげ)」といいます。嚥下動作は約0.5秒と一瞬で終わりますが、その0.5秒で気管を閉じ食道を開く動作を行います。さらに体力や免疫力の低下、栄養状態が低下しているほど肺炎になるリスクや死亡率も高まります。平成26年度の日本人の死



一般的な誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎が起る原因は？

老化に伴って起きる生理的な変化や脳血管障害、神経系疾患などにより、「咳自体が弱くなる」「飲み込みが遅れる」などの症状がみられます。それにより食物を誤嚥する可能性が高まります。

【誤嚥の確認チェック】

- ① 口やのどの中に食べ物が残りやすい
- ② 食事時間が長くなった
- ③ お茶や汁物でむせやすい
- ④ 食後や夜中に咳が出る
- ⑤ 痰が出やすい
- ⑥ 痩せてきた
- ⑦ 肺炎になったことがある
- ⑧ 総入れ歯を使用している、入れ歯が合っていない

最後に誤嚥の確認チェック表をみてみましょう。この中に当てはまる項目があると誤嚥の可能性があら

まっています。しかしながら当てはま

たからといって必ず誤嚥性肺炎になるとは限りません。予防のためには「運動や栄養バランスの取れた食事

で体力や免疫力を維持すること」や「口腔ケアで口腔内の清潔を保つこと」、「口腔リハビリで口腔嚥下機能を維持すること」などが重要になります。今回は、言語聴覚士の佐々木礼朗、若杉雅子が担当しました。

健康づくり

リハビリ技士のワンポイントアドバイス

シリーズ 第5回

来年は支部結成30周年

好天に恵まれた5月29日、桜ヶ岡支部は25人がバスで...

友の会桜ヶ岡支部

超えたことが報告されました。また、事務局長が長く務めた...

支部結成10周年を祝う

友の会ぬさまい支部

ぬさまい支部は結成10周年の総会を6月5日に開き、初参加者を含め21人が...



支部結成10周年を祝って乾杯!

ホーキ星の会と共に30年

友の会鉄北支部

鉄北支部は6月12日にくしろ医療会議室で総会を開き、11人が参加しました。

でも役立てるよう頑張りたい」と挨拶。平山幸子事務局長が、「昨年決めた9つの方針の内、7つに○がつきました」と報告。



新任の支部役員が紹介されました

つかり、豪華な昼食とビールも堪能して、楽しい1日を過ごしました。

声・心・VOICE

釧路市 小原 はつ

熊本地震から2カ月に被災地復興の遅れと共に人々の暮らしを案じながら...

釧路市 成田 春美

いつも届けてくれる方、ありがとうございます。脳梗塞を患って初めて人に宛て書きます。

釧路市 矢野路得子

熊本地震発生から2カ月。復興へむけて作業が進められていること、友の会...

ニュースで知りました。今も余震があり、不安な避難生活かと思うと胸が痛みます。

釧路市 鈴木千夜子

道東勤医協から熊本にいった先生達、大変だったと思います。ごころう様です。

釧路市 小嶋 良子

私、昨年7月より今年2月まで、そちらに入院し、いろいろお世話になりました。

うございました。退院後も毎週訪看さんにお世話になっております。

根室市 長谷川靖子

高校時代の友人と30年近く文通しています。今はメールですぐ連絡をすることができると、手紙もいいものです。返事がきた時に開けるのが楽しみです!

石垣市 千葉 裕子

最近マンダラぬりえにハマっています。できあがった作品をスマホで友人や息子たちに写メしています。マンダラ絵らしく仕上がると嬉しいです。

7月友の会支部の行事予定

Table with 4 columns: Branch Name, Event Name, Date/Time, and Venue. Lists various events like golf tournaments, dinners, and meetings across different branches.

※定例の健康づくり、文化活動の予定

Large table with 4 columns: Branch Name, Activity Name, Date/Time, and Venue. Lists regular health and cultural activities for various branches.

おたのしみパズル

賞品 正解者のうち抽選で10人の方に図書カード。締切り 8月10日。発表は9月号の本欄で。

- 1 ◎ラ〇 スモモのこと
2 ピ〇シ〇 肉や野菜をつめたロシア風パン
3 ◎〇キヨ 今年から18歳以上に権利が
4 モ〇〇〇ビ 最高気温が35度以上の日

応募のきまり ①〜④までの二重丸の文字を並べかえると、ある言葉になります。解答はハガキ・FAXでお送りください。住所、氏名、電話番号を書いてください。