

道東勤医協 友の会ニュース

発行所
道東勤労者医療協会
釧路市治水町3番5号
☎(0154)25-6479
発行責任者
吉野和彦
毎月1日発行

大腸がん撲滅 キャンペーン

「大腸がん無料検診」実施中!

釧路根室地域にお住まいの40歳以上の友の会員対象。配布した未使用の検査キットをぜひ活用下さい。

これまで2300人以上の皆さんに、この検診をご利用いただき、がんの発見・治療につながっています。配布した未使用の検査キットがご自宅にある方は、大腸がんからのちを守るため、ぜひ検診を受けて下さい。

地域で孤立する認知症の高齢夫婦 認知症専門棟で支える

老人保健施設 ケアコートひまわり

地域では人口減少の一方で高齢者化が進行し、高齢者の一人暮らしや高齢夫婦世帯が増えています。また、認知症の高齢者も増加しているため、身寄りがなく支援が難しいケースが増えています。ケアコートひまわり3階の認知症専門棟で、地域から孤立した認知症高齢者夫婦を支えたい取り組みを紹介します。

入所者ご家族が認知症

認知症専門棟に入所したB子さん(80歳代)は認知症があり要介護5の状態でした。B子さんの入所以降、夫のA男さん(70歳代)は毎日面会に来られ、妻と一緒に過ごすことが、自分が支えたいという思いの強さが職員にも感じとれました。ところが、来所中のA男さんには物とられ妄想や暴言、B子さんの食事を食べ

てしまうなどの行動が見られ、認知症があることが分かりました。職員のケアに不満を持ち、B子さんを退所させると激昂したこともありました。

最期の時間を夫婦一緒に

ご夫婦に子どもはなく、親族は遠方にいる姪だけです。またA男さんはご近所の関わりを拒否して地域でも孤立していました。職員は面会に来るA男さんの言動に注意するとともに、その思いを尊重し、不信や不安感を取り除くため丁寧な関わり方に努めて、少しずつ信頼関係を築いて行きました。

脳梗塞を発症して入院し、退院後も体調不良が続いたA男さんは、ひまわりでショートステイ(短期入所)利用となりました。認知症専門棟では特別に夫婦

面会を丁寧なふり返りながら、ゆっくり話し合うと納得してくれ、徐々に信頼関係ができました。奥さんとのお別れから一定期間が過ぎ、A男さんは本人も納得してグループホームに移っています。今後、身寄りのない認知症高齢者は更に増えると予想されています。ご夫婦のケースは初めてでしたが、身寄りのない独居高齢者

認知症介護や施設入所 ひまわりにご相談下さい

老人保健施設ケアコートひまわり看護介護部長 武石文恵



A男さんは物とられ妄想が強く、ご近所の方を泥棒と泥棒と言われる場面がありました。盗まれたかと思

4月13日、「ソシオエステティック」に取り組む「どさんこガーベラ」から、3人のエステティシャンがケアコートひまわりを訪れました。ソシオエステティックは、介護を受ける高齢者などを対象に、精神的な安らぎの提供をめざすエステです。顔や手を保湿マッサージしてもらった入所者さんは、鏡をのぞいて「肌がしっとりした」と笑顔になりました。(人物は本文と関係ありません)

熊本地震救援募金にご協力下さい

詳しくは、2面をご覧ください。



は、ひまわりで何人も対応してきています。緊急時や本人判断ができない場合を想定し、各関係機関と連携し、後見人制度にもつないでいます。また、在宅生活の場合は見守りなど専門職と連携した地域のサポートも重要になります。

道東勤医協には認知症の診断・治療を行う「ものわすれ外来」がすこやかクリニックにあり、認知症対応型の「いきいきデイサービス」がひまわり・さくら・ねむろにあります。そして、ひまわりの「認知症専門棟」が入所・短期入所を担い、認知症介護のネットワークをつくっています。認知症の介護や施設入所について、ぜひ私たちに相談下さい。

ケアコートひまわりでは、利用・入所相談や見学をいつでも受け付けています。
お問合せは ☎24-1165へ

2016年 はつらつ青年医師

加藤 聡一郎 医師
かとう そういちろう



加藤聡一郎医師は、2013年に北海道大学医学部を卒業し、同年4月より北海道勤医協中央病院に勤務されてきました。4月に着任して診療にあたられ、さつそく医療懇談会の講師も担当されました。

多職種連携の力の大きさ実感

大学5・6年生の時に勤医協中央病院を見学して総合診療科に引かれ、研修医の姿も見て、勤医協で研修しようと思った。中央病院では、患者さんを中心にして各職種の連携が強く、その力の大きさを

感じました。もつと地域に近い場所で医療に関わってみたいと考えるようになり、仕事はハードだけれど成長できる所だと先輩医師の勧めもあり、協立病院に参加させてもらいました。協立病院は今、看護師不足で大変なのですが、とても頑張っていて不足を感じさせないのがすごいです。看護師に栄養士や薬剤師、リハビリ、検査技師らで構成するNST（栄養サポートチーム）に加わっています。低栄養の患者さんの栄養補給などについて検討会を毎週開くのですが、多職種がチームを組み、とても熱心に活動しています。医局は居心地が良いです。

4月16日、友の会ぬさまい支部で認知症について講演する加藤聡一郎先生。クイズを交えて認知症の初期から中・重度の症状を説明し、本人の想いを大事にすること、将来のことを早めに話しておくことなど、家族の関わり方も分かりやすく話されました

す。中央病院と違って全医師が集まれる場があり、他科の先生方も身近で相談できるのが魅力的ですね。

地域の医療を道東で学びたい

私は総合診療を担う家庭医をめざしています。家庭医は、よくある病気が科に限らず全身を診ることができ、入院も在宅も終末期医療も担います。患者さんの家庭や生活背景などの全体的な問題にも視野を持つ医師です。

将来はどんな患者さんでも受け止められる地域の窓口になり、地域の人たちの生活をより良くすることに貢献できるように医師になればと思います。ただし、今はまだ地域で医療を行うというのとは違うことなのかを道東で学びたいと考えている段階です。

地域の保健予防活動も大切ですから、友の会の皆さんの所へも出かけて行きたいと考えています。私にできる範囲ですが、要請があれば医療懇談会の講師も務めますので、声をかけていただきたいと思っています。

学習・交流・まちづくり

友の会各支部が総会開催

4～6月は、友の会各支部で総会が開かれる時期です。総会は1年間の取り組みを確認し、今後の活動を決める大切な場です。また、多くの支部が総会と合わせて学習会や懇親会を開き、学び親睦を深めています。

介護保険制度について学習

たんぼ支部は4月2日に若草地区会館で総会を開き、13人が参加。総会前に、中部南地域包括支援センターの遠藤みちよ所長を講師に介護保険制度について学習会を開催しました。遠藤所長は、介護保険を

友の会たんぼ支部

利用するための手続きやサービスについて詳しく説明し、「制度は複雑なので、何かあったら地域包括にご相談を」と強調しました。総会では山崎玄二支部長が地域の高齢者の様子にふれ、「社会保障のためと消費税が上げられるが、医療も介護も使いくくなる一方。心配な高齢者をどう支えるか悩ましいが、今後も見守りたい」と挨拶。経過報告では、若草・駒場の2会場ですまねつとを8回行ったこと、友の会ニュースの手配り者が2人増え、配達部数増で財政にゆとりがあることなどが報告されました。



総会では、市内をいくつかの地域に分け、より地域に密着した友の会活動を進めること、一人暮らしの高齢者の状況把握と支援をめざすこと、そのためにも支部の役員を増やすことなどが提案、確認されました。総会後の交流会では、各テーブル対抗でスポーツスタッキングやポーンなどのゲームで盛り上がり、子供から高齢者まで一緒に楽しい一時を過ごしました。

標茶町政を語る講演も

友の会標茶支部

標茶支部は4月17日、かや沼温泉で総会を開催。送迎バスなどで27人が参加しました。定例のふまねつと、リハビリ技師の医療懇談会、町担当者を招いた介護保険学習会を開いたことなどが報告されました。総会に続き渡辺定之、深見迪の両標茶町議が、「町政を語る」と題して小講演。

昨年初当選した渡辺町議は、「質問の日は朝3時から目が覚める」と笑いながら、標茶高校に養護学校高等部設置を求めて育成会と共に署名1万筆を集め、初質問で取り上げた経過を紹介。深見町議は、「8年がかりで中学生まで医療費無料化を実現したが、今年度は高校生まで拡大できた」と

市内世帯の2割が友の会会員

友の会根室支部

4月16日、根室支部は市内で総会と交流会を開催し、友の会員と職員60名が集まりました。飯倉定賢支部長は、「会員数は5309名に増え、世帯数では市の

2割以上になった。平和、健康、安心して暮らせる地域づくりで市民に役立つ活動を進めたい」と挨拶。また、熊本地震の募金活動に取り組みたいと語りまし



ことや、今後の町政の課題について語りました。その後、参加者は豪華な昼食を堪能し、親睦を深めました。

熊本地震 医師・看護師を派遣

4月14日に発生した熊本地震は、家屋倒壊や道路寸断など深刻な被害を及ぼし、多数の死傷者を生み出した。熊本民医連のくわみず病院なども被災しました

が、職員は懸命に被災者救助にあたっています。すでに全国各地から民医連の医師や看護師らが現地に入り、医療支援を開始。道東勤医協からも黒川聰則

医師をはじめ看護師・職員を熊本に派遣しています。道東勤医協では、被災者の救援募金に取り組んでいます。みな様のご協力をよろしくお願い致します。

道東勤医協の各事業所にお届けいただき、下記にご送金下さい。
釧路信用金庫本店(店番001)
普通預金
口座番号 1278376
口座名 道東勤医協災害救済会
会長 吉野和彦

着任医師紹介 4月より4人の医師が道東勤医協に着任され、診療にあたられています。

内科



釧路協立病院 加藤 聡一郎 医師

2013年に北海道大学医学部を卒業し、同年4月より北海道勤医協中央病院に勤務されています。

外科



釧路協立病院 外科副科長 石郷岡 正弘 医師

1985年弘前大学医学部を卒業。北海道勤医協中央病院に勤務。これまで多く度か協立病院で診療にあたられています。

外科



釧路協立病院 浅沼 和樹 医師

2011年、札幌医科大学を卒業。北海道勤医協中央病院に勤務されています。

整形外科



釧路協立病院 整形外科医長 浅野 祐一 医師

2009年、旭川医科大学を卒業。北海道勤医協中央病院、苫小牧病院に勤務されています。

帰任医師/ありがとうございました。内科/向坊 賢二 医師 佐賀 加奈子 医師 外科/樫山 基矢 医師 諸星 直輝 医師

健康づくり リハビリ技士のワンポイントアドバイス シリーズ 第3回

協立病院リハビリ室には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のリハビリ3職種がそろっています。それぞれの得意分野から、皆様の健康を守るための情報やアドバイスをシリーズでお届けします。5月・6月は作業療法部門が担当します。



③ 長柄ブラシ

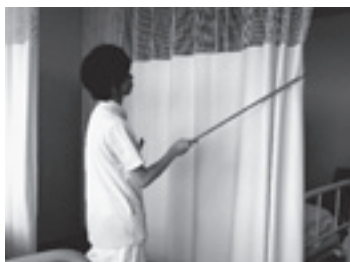
髪をとかす道具です。頭に手が届かない方が整髪したり、洗髪する時に使います。

リハビリ室にて1個300円で販売しています



② 便利棒

手の届かない範囲へアプローチするための道具です。カーテンの開閉、服の着脱、少し離れたものを引き寄せる時などに使います。



あゆみ食堂売店にて税込463円で販売しています



① ソックスエイド

靴下を履く道具です。関節が曲がらず、足先に手が届かない方、前かがみになれない方などに適しています。



リハビリ室にて1個300円で販売しています

「自助具」のご紹介

今回は「自助具」のお話です。自助具とは自立を助ける道具のことで、これを用いることにより、動作が可能になったり、容易になったり、安全になったりするので、ご紹介いたします。

股関節の手術後や 関節リウマチの方に

私たちがリハビリ技師が接する患者さんの中には、股関節の手術を受けた方や関節リウマチの方に自助具を提供する機会が多いです。股関節術後の方は股関節を深く曲げることが難しく、足元まで手が届かない場合に靴下を履く自助具ソックスエイドが便利です。関節リウマチの方は関節の変形や痛みから、関節の動きが制限されます。頭や背中、足元などに手が届きにくく、洗髪・洗髪・着がえなどが大変になります。自助具を使うことで不自由さを解消できることがあります。

今回は「自助具」のお話です。自助具とは自立を助ける道具のことで、これを用いることにより、動作が可能になったり、容易になったり、安全になったりするので、ご紹介いたします。股関節の手術後や関節リウマチの方に私たちがリハビリ技師が接する患者さんの中には、股関節の手術を受けた方や関節リウマチの方に自助具を提供する機会が多いです。股関節術後の方は股関節を深く曲げることが難しく、足元まで手が届かない場合に靴下を履く自助具ソックスエイドが便利です。関節リウマチの方は関節の変形や痛みから、関節の動きが制限されます。頭や背中、足元などに手が届きにくく、洗髪・洗髪・着がえなどが大変になります。自助具を使うことで不自由さを解消できることがあります。今回ご紹介したものの外に、医師の処方による専門的な自助具もあります。気になる自助具がありましたら、リハビリ室の作業療法士へお問い合わせ下さい。また、毎週火曜午後のリウマチ専門外来に作業療法士が参加しています。自助具のこと、生活面での困りごとがありましたら、ぜひご相談下さい。作業療法士の視点から運動指導、生活指導、適した自助具をご紹介します。今回は、作業療法士の大湊貴子、島美和子、鈴木真弓が担当しました。次回は、認知症のお話です。

MIN-IREN 定価 380円 いつでも元気 購読申込み、読者紹介の友へ 三元タオルを進呈します。特集 子どもの貧困 ネットワークで発見、守る 病院、診療所、無料塾、こども食堂 ほんご教室 筋力アップで健康づくり 筋力低下は万病のもと!? 食と健康 糖尿病の方の食事 血糖値の上昇をゆるやかにする 食べ方の工夫を紹介 お申し込みは ☎(0154)24-6623

介護職員(正職員)採用試験のお知らせ ●対象:介護福祉士の有資格者で37歳以下の方 ●試験:6月2日(木)道東勤医協会館にて ●応募:5月25日(水)までにご応募下さい ご連絡・お問い合わせは、道東勤医協法人事務局 電話0154-25-6479 医療法人道東勤労者医療協会 第50回通常社員総会 5月28日(土)10:00~ まなぼつと幣舞多目的ホール 道東勤医協友の会連合会 第32回定期総会 6月4日(土)13:30~ まなぼつと幣舞多目的ホール 釧路社会保協総会・介護問題講演会 (講師:服部万里子氏) 6月12日(日)10:30~ アクアパール 2階・高砂の間

*病院・診療所・訪問看護・介護分野で働く、保健師・看護師・准看護師さんを募集しています 保健師・看護師・准看護師募集 【募集内容(正職員・パート)】資格/保健師・看護師・准看護師 給与/月給204,300円~(委細面談) *モデル給与(看護師)* 3交替勤務(準夜4回・深夜4回の場合) 21歳:245,200円 30歳:288,300円 40歳:345,300円 外来勤務(当直2回の場合) 21歳:214,300円 30歳:246,300円 40歳:303,300円 夜勤手当、通勤手当、住宅手当、扶養手当等有り、賞与 年2回(パート含む)、寒冷地手当有り・年次有給休暇、夏季休暇、看護・介護休暇等、産前・産後の夜勤免除 *薬剤師・介護職員も募集中です ♥ご連絡・お問い合わせは 看護師/釧路協立病院看護長室 電話0154-24-6811 その他/道東勤医協法人事務局 電話0154-25-6479



健康な道東地域をめざして

道東ブロック学術運動交流集会

日常の医療・介護活動や研究課題などを年に1回、演題にまとめて発表・交流

3月12日に開かれ、職員と友の会員127人が参加しました。



ポスターセッションでは、掲示物を使って発表が行われました

今回のテーマは「健康で安心して住みつけられる道東地域をめざして」。午前中の全体会では、実行委員長

クラスで、背景に健診受診率の低さや喫煙率の高さがあることを指摘し、「地域の現状を打開するため私たちの課題を考えあいましよう。また、すでに取り組んでいる各分野の実践を共有し確信にしましょう」とよびかけました。

続けて、健診、大腸がん検診、訪問看護と在宅医療、介護の地域連携、友の会の健康づくりについて指定演題が発表され、さらにグループ別の討論で深めあいました。

午後からは、各職場でまとめられた34の演題が分散会とポスターセッションで発表され、活発な質疑が交わされていました。

声・心・VOICE

別海町 高橋米子さん

弟子屈町の畑ではあちらこちらに白鳥さんが。昨年のレントコーンの残りを啄んでいます。春ですね!!

根室市 鈴木正栄さん

先日、健康診断にねむろ医院に行きました。患者さんであふれていました。看護師さんの声かけにとて

人数が減ってしまいが、この子たちに幸多い国であつてほしいと願うばかりです。

も好感がもてました。たっぷり2時間30分かかりましたが、そんなに長い時間いたような気がしませんでした。声かけ一つなんです。ありがとうございます。

「廃止までここに立つ」

戦争法施行に抗議の集会

戦争法が施行された3月29日、国会前をはじめ全国各地に抗議の行動が行われました。釧路では、戦争させない・9条壊すな！釧路総がかり行動実行委員会が釧路駅前で集会を開き、約60人が参加。「戦争法制しますく廃止！」「廃止のために野党は共闘！」とコールを響かせました。

法施行で歴代内閣が禁じてきた集団的自衛権の行使や、戦闘地域での米軍支援任務遂行のための武器使用などが可能になります。

弟子屈から集いに駆けつけたという男性は、「今日は日本が戦争の奈落に落ち込んで行く日。じつと

ていられない、絶対許せないと思つて来ました」と挨拶。次々とマイクがリレーされ、「戦争法を廃止させない」「戦争法を廃止させない」「戦争法を廃止させない」と叫ぶ声があふれた。戦前と違ひ今は民衆の運動がある。「私は戦争法が廃止になるまでここに立ちます」「国民運動の力で野党共闘が前進している。参議院選挙で安倍政権を退陣に追い込もう」など、力強いスピーチが続きました。

みな様にご協力いただいた戦争法廃止を求める2千万人署名は、道東勤

医協と友の会で1万3千筆余を集めています。



「だれのことでもころさない」「戦争法は廃止を」などの横断幕を掲げる参加者

5月友の会支部の行事予定

別海支部	総会・ふまねつと	5/ 7(土)10:30	ぶらと 2F
たんぼほ支部	転倒予防「ふまねつと」運動	5/ 7(土)14:00	駒場会館
たんぼほ支部	知って安心「認知症」・スライド見ながら「脳トレ」	5/10(火)10:00	若草会館
文苑支部	ノルディック・ウォーキング	5/12(木)13:30	文苑1丁目南公園
武佐支部	総会・懇親会	5/12(木)17:00	若草団地町内会館
ひまわり支部	総会・懇親会	5/13(金)18:00	寿司せい乃
白糖支部	総会・懇親会	5/14(土)11:00	やまびこ会館
芦野支部	総会・懇親会	5/14(土)11:00	芦野会館
鶴居支部	総会・懇親会	5/14(土)13:30	幌呂農村環境改善センター
釧路町支部	総会・懇親会	5/14(土)18:00	桂地区会館
星が浦支部	ストレッチ・筋力トレーニング	5/17(火)10:00	星が浦会館
鳥取支部	「嚙下障害を防ごう!」・総会・懇親会	5/18(水)10:00	鳥取地区集会所
西春別支部	「これからの医療・介護」・総会・懇親会	5/19(木)11:00	中村事務所
友の会連合会	第25回友の会9条ネット交流会: DVD太平洋戦争	5/20(金)13:00	道東勤医協会館2F
白糖支部	ウォーキング交流会	5/21(土)10:00	上茶路シュウトナイ
愛国支部	総会・懇親会	5/22(日)10:00	グリーンパークつるい
友の会連合会	第4回役員・支部代表者会議	5/24(火)13:30	道東勤医協会館2F
阿寒支部	総会・懇親会	5/25(水)10:30	赤いベレー
音別支部	総会・講演「おんべつ学園について」	5/28(土)10:00	おんべつ学園
桜ヶ岡支部	総会・懇親会	5/29(日)10:00	憩いの家かや沼
白糖支部	総会・「健康を維持する運動」・懇親会	5/29(日)10:30	白糖ふれあいセンター
美原支部	総会・懇親会	5/29(日)11:00	美原地区会館

※定例の健康づくり、文化活動の予定

ひまわり支部陶芸教室	5/11(水)18:00※第1は休み	毎週水曜	生駒支部長宅	
	5/18(水)18:00・5/25(水)18:00	第1・3木曜		
	5/12(木)13:00・5/19(木)13:00	第1・3土曜		
鳥取支部	丑(べこ)の会	5/22(日)11:00	第4日曜	鶴風荘
	百人一首の会	5/12(水)12:45・5/26(水)12:45※時間が12:45	第2・4木曜	
	ふまねつと	5/19(木)13:00・5/24(火)13:00	第3木曜・第4火曜	
大楽毛支部	ふまねつと	5/16(月)13:00※第1は休み	第1・3月曜	大楽毛生活館
	太極拳	5/ 9(月)10:00・5/23(月)10:00	第2・4月曜	
芦野支部	芦野けんこう体操クラブ	5/20(金)10:00	第3金曜	芦野会館
健康サークル・すこやか	5/18(水)14:00	第3水曜	はるか薬局3F	
さくらストレッチサークル	5/ 7(土)10:00・5/21(土)10:00	第1・3土曜	さくらアサヒサービスセンター	
桜ヶ岡支部	ふまねつと	5/28(土)10:00		第4土曜
武佐支部	若返りレッスン・ふまねつと	5/14(土)10:00	第2・5土曜	平成荘
春採支部	ノルディックウォーキング	5/14(土)11:00	第2土曜	春採湖周辺
興津支部	ふまねつと	5/10(火)10:00	第2火曜	晴海町内会館
白糖支部	太極拳サークルしらかば	5/17(火)10:00※第1は休み	第1・3・4火曜	コア大空
		5/24(火)10:00		
阿寒支部	ふまねつと	5/13(金)13:00・5/27(金)13:00	第2・4金曜	阿寒町公民館
		5/19(木)10:30	第3木曜	
		5/ 9(月)10:30	第2月曜	
釧路町支部	ふまねつと例会	5/26(木)13:30	第4木曜	別保日の出会館
		5/17(火)10:00	第3火曜	北見団地地区会館
別海支部	ふまねつと	5/2(月)13:00・5/9(月)13:00・5/16(月)13:00	毎週月曜	川上町会館
		5/23(月)13:00・5/30(月)13:00		
		5/14(土) 9:45・5/21(土)14:00※5/21は14時から		
根室支部	健康サークル・エトピカ	5/18(水)13:30	第3水曜	ねむろ医院
	喫茶「ほつと」	5/14(土)10:00	第2土曜	パークタウン明治集会所
音別支部	ふまねつと	5/11(水)13:30	第2水曜	ねむろ医院
			第2水曜	林業センター

●友の会の行事のお問い合わせは、☎(0154)25-6479 道東勤医協本部へ



苦小牧市 佐藤和枝さん

ヒント: 釧路では5月にイベントが

おたのしみパズル

賞品 正解者のうち抽選で10人の方に図書カード。締切り 6月10日。発表は7月号の本欄で。

あて先 〒085-0055 釧路市治水町3番5号 道東勤医協本部パズル係/FAX 0154-2210275

① ◎◎カ 春分と夏至の中間日。曆上夏の始まり

② ○ラフ◎◎ ダイエットになるとブルム再来。大きな輪でクルクル

③ シ◎◎ー 野菜や肉をルーで煮込んだ料理。クリーム、ピーフ

応募のきまり ①〜③までの二重丸の文字を並べかえると、ある言葉になります。解答はハガキ・FAXでお送りください。住所、氏名、電話番号を書いてください。

【6月号の正解発表】 正解はシンカンセンでした。次の10の方に図書カードをお送りします。(敬称略) 榎本昭子、織田勝洋、北野優子、草薙恵子、佐藤くみ、鈴木静江、竹田彰一、内藤沙羅、中原多加子、星加幸一 応募110通 正解109通